

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

Учимся беречь себя вместе!



Информационный буклет для родителей дошкольников

Безопасность ребёнка начинается с внимания взрослых, ежедневных привычек и личного примера.

Подготовила: воспитатель Платонова Л.А.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

Обсудите с ребёнком правила заранее — до прогулки.

Незнакомые люди

- Нельзя уходить с незнакомым человеком, даже если он предлагает подарок, сладости или зовёт посмотреть что-то интересное.
- Нельзя принимать угощения и подарки без разрешения родителей.
- Если кто-то пытается увести ребёнка, нужно громко звать на помощь и идти к безопасному взрослому.

Во дворе и на площадке

- Играть можно только в безопасных местах, предназначенных для детей, под присмотром взрослых.
- Нельзя играть возле дороги, на парковке, у водоёмов, на стройках и в заброшенных зданиях.
- Нельзя трогать найденные шприцы, лекарства, провода и неизвестные предметы.

Если потерялся

- Остановиться и не уходить далеко.
- Обратиться за помощью к сотруднику магазина, охраннику или полицейскому.
- Знать своё имя, фамилию, имена родителей и номер телефона близкого взрослого.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

Заранее договоритесь, к кому ребёнок может обратиться за помощью. Объясните, что громко звать на помощь и отказываться идти с незнакомцем — правильно.



ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Дошкольник переходит дорогу только вместе со взрослым.

Переходим дорогу

- Переходите по пешеходному переходу и соблюдайте сигналы светофора.
- Перед переходом остановитесь у края тротуара, посмотрите по сторонам и убедитесь, что водители вас видят и остановились.
- Переходите спокойно, не бегите и не отвлекайтесь на телефон.
- Даже на зелёный сигнал сначала убедитесь, что переход безопасен.

Во дворе и в автомобиле

- Не выбегайте из-за стоящих машин и других препятствий.
- Не играйте на проезжей части и парковке.
- В автомобиле используйте подходящее ребёнку детское удерживающее устройство и ремень безопасности.

В тёмное время

- Прикрепляйте световозвращатели к одежде, обуви и рюкзаку.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

Будьте примером: не переходите дорогу на красный свет, не перебегайте улицу и не отвлекайтесь на телефон.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

Дом должен быть безопасным для маленького исследователя.

Электричество

- Не трогать розетки, провода и электроприборы мокрыми руками.
- Не вставлять в розетки посторонние предметы.
- Не пользоваться электроприборами без помощи взрослого.

Лекарства и бытовая химия

- Не пробовать лекарства, чистящие средства и бытовую химию.
- Хранить опасные вещества в закрытых шкафах, вне доступа детей.

Горячее и острое

- Не подходить к горячей плите, чайнику, утюгу и горячей воде.
- Не играть с ножами, ножницами, иглами и другими острыми предметами.
- Не залезать на подоконники и мебель, не открывать окна самостоятельно.

Дверь незнакомым не открываем

- Не открывать дверь, если дома нет взрослого.
- Не сообщать незнакомцам по телефону или у двери, что ребёнок один.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

Проверьте дом на доступность опасных предметов. Объясняйте, почему это опасно, и учите ребёнка звать взрослого.



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Ребёнок не должен самостоятельно тушить пожар.

Предупреждаем пожар

- Не разрешайте детям играть со спичками, зажигалками и свечами.
- Не оставляйте ребёнка одного рядом с плитой, обогревателем, утюгом и другими нагревательными приборами.
- Следите за исправностью электроприборов.

Если появился дым или огонь

- Немедленно сообщить взрослому и покинуть помещение, если это безопасно.
- Не прятаться под кроватью, в шкафу или за мебелью.
- Не пользоваться лифтом. При задымлении двигаться ниже к полу и прикрыть нос и рот тканью.
- Если выйти невозможно — закрыть дверь, по возможности уплотнить щели тканью, подойти к окну и звать на помощь.

Вызов помощи

- Позвонить по номеру 112 или попросить взрослого сделать это.
- Назвать адрес и сообщить, что произошло; отвечать на вопросы диспетчера.
- Не возвращаться в горящее или задымлённое помещение.

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

Покажите ребёнку безопасный выход из дома и место встречи на улице. Спокойно проговорите порядок действий, не запугивая малыша.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Безопасность формируется в ежедневных привычках.

Говорите с ребёнком

- Обсуждайте правила коротко и спокойно, с учётом возраста.
- Объясняйте причину запрета и предлагайте безопасный вариант действий.
- Разыгрывайте ситуации с игрушками: «Что ты сделаешь, если…?»
- Просите ребёнка повторить правило своими словами и хвалите за правильное решение.

Позаботьтесь о безопасности

- Храните лекарства, бытовую химию, спички, зажигалки и острые предметы вне доступа детей.
- Установите защиту на окна и ограничьте доступ к опасным зонам.
- Сопровождайте дошкольника при переходе дороги и прогулках рядом с проезжей частью.
- Научите ребёнка обращаться за помощью и знать номер 112.

Обсудите сегодня

- К кому обратиться, если потерялся?
- Что делать, если увидел дым или огонь?
- Где можно безопасно играть?
- Как правильно переходить дорогу?

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

Ребёнок учится безопасности, наблюдая за взрослыми. Ваш пример, внимание и спокойные объяснения — самая надёжная защита.