Согласовано:
Завед. ДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

16.11.2026 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	6,54	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	385	10,25	9,35	59,96	368,4
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	0,75	1,3	5,73	37,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 071,04	Рагу с мясом свинины	170	2,6	0,18	23,19	279,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	575	8,65	4,27	69,28	520,6
	Полдник					
961	Омлет с капустой	120	9,13	10	20,12	214,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
	Итого за Полдник	320	11,27	10,9	43,22	320,3
	Итого за день	1 280	30,17	24,52	172,46	1 209,3

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

16.11.2026 (понедельник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5,45	30,83	197,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	325	9,13	8,26	51,4	319,3
	Обед					
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	0,62	1,08	4,77	31,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 071,04	Рагу с мясом свинины	150	2,3	0,16	20,47	246,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	495	8,17	4,02	61,95	466,2
	Полдник					
961	Омлет с капустой	100	7,61	8,33	16,77	178,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	0,68	6,53	36,3
	Итого за Полдник	265	9,22	9,01	35,3	262,8
	Итого за день	1 085	26,52	21,29	148,65	1 048,3

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

17.11.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	7,86	25,91	199,3
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	3,79	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
	Итого за Завтрак	390	11,09	20,65	47,01	474,1
	Обед					
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5,17	13,38	112,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	70	8,35	7,75	3,43	149,1
857	Пюре гороховое	120	12,86	5,09	32,27	218,4
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29	0,13	22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	595	29,44	20,85	89,52	683
	Полдник					
1 141,09	Печенье детское	35	2,63	3,43	19,83	142,5
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
	Итого за Полдник	185	3,65	4,26	31,83	208,5
	Итого за день	1 170	44,18	45,76	168,36	1 365,6

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

17.11.2026 (вторник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,05	6,55	21,59	166,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	150	2,88	3,16	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	115
	Итого за Завтрак	325	9,25	17,21	39,17	395,1
	Обед					
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4,31	11,15	93,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный	50	5,97	5,54	2,45	106,5
857	Пюре гороховое	100	10,72	4,24	26,89	182
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24	0,11	18,33	76,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	495	24,38	16,91	77,26	570,1
	Полдник					
1 141,09	Печенье детское	25	1,88	2,45	14,17	101,8
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
	Итого за Полдник	175	2,9	3,28	26,17	167,8
	Итого за день	995	36,53	37,4	142,6	1 133

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

18.11.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6,35	4,02	22,24	141,9
854	Чай с молоком	180	1,23	0,99	14,4	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	385	11,07	7,82	45,21	295
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	3,99	11,87	144
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	70	10,25	9,46	5,06	187,6
512	Рис припущенный	100	2,38	3,84	14,67	113,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	575	22,16	20,08	71,96	648,5
	Полдник					
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1,05	12,8	80,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Полдник	230	1,9	1,05	27,2	137,9
	Итого за день	1 190	35,13	28,95	144,37	1 081,4

Согласовано:
Завед. ДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

18.11.2026 (среда)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,29	3,35	18,53	118,2
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	325	9,8	6,99	39,1	258,1
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3,32	9,89	120
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	70	10,25	9,46	5,06	187,6
512	Рис припущенный	100	2,38	3,84	14,67	113,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	515	21,41	19,4	66,33	609,3
	Полдник					
1 192	Пряник (порц.)	40	1,52	0,84	10,24	64,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	190	1,52	0,84	22,24	112,2
	Итого за день	1 030	32,73	27,23	127,67	979,6

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

19.11.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	5,82	24,35	171
483	Чай с лимоном	180	0,08	0,01	13,64	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	115
	Итого за Завтрак	385	6,56	13,33	44,79	357,8
	Обед					
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	180	1,43	2,88	7,67	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,72	Котлета Деревенская	70	11,42	9,32	6,61	155,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,15	3,47	24,76	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	595	22,3	18,46	79,4	637,9
	Полдник					
806,44	Маффин творожный, 60 гр.	60	8,22	8,94	9,54	148,9
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
	Итого за Полдник	210	9,24	9,77	21,54	214,9
	Итого за день	1 190	38,1	41,56	145,73	1 210,6

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

19.11.2026 (четверг)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	4,85	20,29	142,5
483	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	11,37	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	115
	Итого за Завтрак	325	5,69	12,36	38,46	317,4
	Обед					
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	150	1,19	2,4	6,39	86,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,72	Котлета Деревенская	50	8,16	6,66	4,72	111,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,46	2,89	20,63	145,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	0,68	6,53	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	490	17,53	14,51	66,28	519,6
	Полдник					
806,44	Маффин творожный, 60 гр.	60	8,22	8,94	9,54	148,9
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
	Итого за Полдник	210	9,24	9,77	21,54	214,9
	Итого за день	1 025	32,46	36,64	126,28	1 051,9

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

20.11.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	10,22	21,37	183,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	0,61	11,64	77,5
	Итого за Завтрак	390	8,06	10,83	47,41	318,3
	Обед					
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	4,59	12,82	82,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	70	7,57	7	3,72	124,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	4,76	37,3	211,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	595	22,27	19,14	94,2	621,6
	Полдник					
1 141,09	Печенье детское	35	2,63	3,43	19,83	142,5
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	95,4
	Итого за Полдник	215	7,85	7,93	27,03	237,9
	Итого за день	1 200	38,18	37,9	168,64	1 177,8

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

20.11.2026 (пятница)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	8,52	17,81	152,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,34	0,51	9,7	64,6
	Итого за Завтрак	325	6,71	9,03	39,51	265,2
	Обед					
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	3,83	10,68	68,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	60	6,49	6	3,18	106,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	3,97	31,08	176,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	505	19,58	16,58	81,65	539,6
	Полдник					
1 141,09	Печенье детское	25	1,88	2,45	14,17	101,8
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	79,5
	Итого за Полдник	175	6,23	6,2	20,17	181,3
	Итого за день	1 005	32,52	31,81	141,33	986,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506977

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен С 13.05.2026 по 13.05.2027