Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

09.11.2026 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,94	5,4	29,4	185,4
854	Чай с молоком	180	1,23	0,99	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
	Итого за Завтрак	390	8,75	15,39	51,96	402,6
	Обед					
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19	0,21	1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	180	16,44	16,31	9,25	247
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	24,86	61,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	585	22,23	19,48	54,02	429,4
	Полдник					
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1,05	12,8	80,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	200	1,9	1,05	24,8	128,3
	Итого за день	1 175	32,88	35,92	130,78	960,3

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

09.11.2026 (понедельник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,95	4,5	24,5	154,5
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	115
	Итого за Завтрак	325	7,29	12,83	43,3	335,5
	Обед					
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16	0,18	1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	160	14,62	14,5	8,22	219,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	20,72	51,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	505	20,28	17,6	48,61	390,3
	Полдник					
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1,05	12,8	80,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	200	1,9	1,05	24,8	128,3
	Итого за день	1 030	29,47	31,48	116,71	854,1

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

10.11.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
	Итого за Завтрак	390	8,06	15	50,8	411,5
	Обед					
577,01	Суп Харчо с филе куриным	180	2,58	3,84	12,15	93,5
1 699,05	Фигурки рыбные	70	10,25	9,46	5,06	187,6
995	Пюре картофельное	120	2,61	4,03	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	590	19,59	18,97	75,15	590,4
	Полдник					
1 066,01	Сырники	60	4,2	3,6	9,15	90,4
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
	Итого за Полдник	250	4,4	3,6	26,8	151,3
	Итого за день	1 230	32,05	37,57	152,75	1 153,2

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

10.11.2026 (вторник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,4	5	23,53	180
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	115
	Итого за Завтрак	325	6,72	12,5	42,33	342,9
	Обед					
577,01	Суп Харчо с филе куриным	150	2,15	3,2	10,12	77,9
1 699,05	Фигурки рыбные	70	10,25	9,46	5,06	187,6
995	Пюре картофельное	100	2,17	3,36	14,69	98
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	510	18,67	17,65	66,54	540
	Полдник					
1 066,01	Сырники	60	4,2	3,6	9,15	90,4
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,4
	Итого за Полдник	220	4,4	3,6	24,4	143,3
	Итого за день	1 055	29,79	33,75	133,27	1 026,2

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

11.11.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	9,99	28,61	218,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	10,66	13,37	53,3	355,4
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	5,6	10,96	38,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2,37	17,03	98,4
1 026,06	Чикенбол	90	8,3	16,26	19,85	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
512	Рис припущенный	120	2,86	4,6	17,6	136
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29	0,13	22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	670	17,96	31,85	107	626
	Полдник					
1 330,2	Блинчики	50	1,91	2,38	4,44	51,4
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	210	2,11	2,38	19,69	111,8
	Итого за день	1 270	30,73	47,6	179,99	1 093,2

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

11.11.2026 (среда)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	8,32	23,84	182
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,4
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	325	8,88	11,13	44,41	296,3
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4,2	8,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	1,97	14,19	82
1 026,06	Чикенбол	45	4,15	8,13	9,93	75,1
1 126	Соус томатный	15	0,09	1	0,87	8,3
512	Рис припущенный	100	2,38	3,84	14,67	113,4
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24	0,11	18,33	76,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	12,79	20,81	84,61	484,3
	Полдник					
1 330,2	Блинчики	50	1,91	2,38	4,44	51,4
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	210	2,11	2,38	19,69	111,8
	Итого за день	1 065	23,78	34,32	148,71	892,4

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

12.11.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	9,86	10,53	23,52	203,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	3,79	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
	Итого за Завтрак	390	14,89	23,32	44,62	477,9
	Обед					
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,18	0,89	5,42	34,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	70	7,26	8,62	1,82	161
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,15	3,47	24,76	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	595	17,89	15,77	72,36	574
	Полдник					
892	Омлет с картофелем	120	1,23	1,8	1,74	28,2
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	0,68	6,53	36,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Полдник	315	2,84	2,48	22,67	122
	Итого за день	1 300	35,62	41,57	139,65	1 173,9

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

12.11.2026 (четверг)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	8,21	8,78	19,6	169,2
1 110,04	Кофейный напиток без молока	150	2,88	3,16	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	115
	Итого за Завтрак	325	12,41	19,44	37,18	398,2
	Обед					
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	0,99	0,74	4,52	28,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	50	5,19	6,16	1,3	115
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,46	2,89	20,63	145,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	495	14,89	12,57	63,16	477,8
	Полдник					
892	Омлет с картофелем	100	1,03	1,5	1,45	23,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	0,68	6,53	36,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	265	2,64	2,18	19,98	107,7
	Итого за день	1 085	29,94	34,19	120,32	983,7

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

13.11.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
868	Каша (рис,гречка,пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,87	6,76	23,38	181,2
919	Какао с молоком	180	4,41	4,5	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	13,47	14,64	51,74	440,9
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,09	3,38	11,07	100,1
14 572	Наггетсы куриные	80	10,8	8	13,49	160,8
1 000	Каша перловая рассыпчатая	120	3,75	4,18	26,78	159,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	21,79	17,2	91,66	612,5
	Полдник					
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	37,93	221,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
	Итого за Полдник	260	3,34	6,6	53,93	275,2
	Итого за день	1 250	38,6	38,44	197,33	1 328,6

Согласовано:
Завед. МАДОУ
"Детский сад № 35"
Константинова А.Б.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

13.11.2026 (пятница)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
868	Каша (рис,гречка,пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,06	5,63	19,48	151
919	Какао с молоком	150	3,68	3,75	15,06	142,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
	Итого за Завтрак	325	11,23	12,19	43,11	367,4
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	2,58	2,81	9,23	83,4
14 572	Наггетсы куриные	60	8,1	6	10,12	120,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	100	3,13	3,49	22,32	133,3
928,06	Компот из смеси некрасных сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	17,91	13,93	78,34	513,8
	Полдник					
1 144,02	Маффин шоколадный	60	3,34	6,6	37,93	221,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
	Итого за Полдник	240	3,34	6,6	52,33	269,8
	Итого за день	1 065	32,48	32,72	173,78	1 151

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506977

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен С 13.05.2026 по 13.05.2027