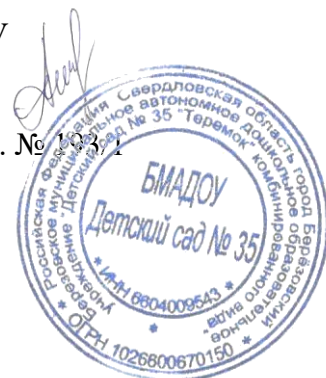


Рассмотрен на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 35»
А.В.Константинова
Приказ от 31.08.2026 г. № 133/1



Учебный план
по Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности
«Умные движения: основа для успешного обучения»
на 2026-2027 учебный год

№ п\п	Тема	Количество часов 1 года обучения			формы аттестации /контроля
		Теория	Практика	Всего	
1.	Диагностика (входная/итоговая)	1	1	2	Диагностика
2.	Дыхательные и глазодвигательные упражнения	0,5	3,5	4	Наблюдение
3.	Растяжки и мышечный тонус	0,5	3,5	4	Наблюдение
4.	Межполушарное взаимодействие (ползание, четвереньки)	0,5	6,5	7	Практическое Задание
5.	Развитие общей и мелкой моторики	1	5,5	6,5	Наблюдение
6.	Зрительно-моторные координации (графическая деятельность)	0,5	5	5,5	Продукт (рисунок)
7.	Развитие внимания и самоконтроля	0,5	2,5	3	Игровые пробы
8.	Коммуникативные и эмоциональные игры	0,5	2,5	3	Наблюдение
9.	Итоговое занятие	0	1	1	Диагностика
	ИТОГО за 1 год обучения	5	31	36	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506977

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен с 13.05.2026 по 13.05.2027