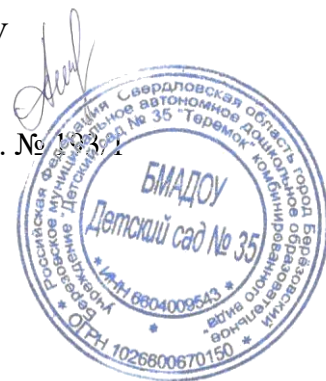


Рассмотрен на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08. 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 35»
А.В.Константинова
Приказ от 31.08.2026 г. № 103/1



Учебный план
по Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Дошкольный футбол»
на 2026-2027 учебный год

Учебный план 1-го года обучения (72 часа)
(для детей 5-6 лет)

№ п/п	Раздел, тема	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Техника безопасности. История футбола	2	1	1	Беседа, наблюдение
2	Общефизическая подготовка (ОФП)	12	1	11	Выполнение упражнений
3	Техника ведения мяча (прямо, змейкой)	12	1	11	Норматив «Ведение 10 м»
4	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы	10	1	9	Упражнение в парах
5	Удары по неподвижному мячу (правой и левой ногой)	12	1	11	Тест «Точность удара»
6	Подвижные игры с элементами футбола	14	1	13	Игровой метод
7	Контрольные игры и соревнования (мини-футбол 3×3)	8	0	8	Товарищеский матч
8	Итоговая диагностика	2	0	2	Открытое занятие
Итого		72	6	66	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506977

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен с 13.05.2026 по 13.05.2027