

Согласовано:
 Заведующий БМНУ
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5,45	30,83	197,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	9,13	8,26	51,4	319,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4,11	8,21	74,7
1 071,03	Рагу с мясом	150	2,3	0,16	20,47	246,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		495	8,69	7,05	65,39	509,4
<u>Полдник</u>						
961	Омлет с капустой	100	7,61	8,33	16,77	178,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	0,68	6,53	36,3
Итого за Полдник		265	9,22	9,01	35,3	262,8
Итого за день		1 185	27,04	24,32	163,29	1 160,5

Согласовано:
Заведующий БМДОУ
"Детский сад № 35"
Консультант А.В.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Н.А. Широконова



24.08.2026 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	6,54	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
Итого за Завтрак		385	10,25	9,35	59,96	368,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	4,93	9,85	89,6
1 071,03	Рагу с мясом	170	2,6	0,18	23,19	279,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		575	9,27	7,9	73,4	572,3
<u>Полдник</u>						
961	Омлет с капустой	120	9,13	10	20,12	214,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
Итого за Полдник		320	11,27	10,9	43,22	320,3
Итого за день		1 380	30,79	28,15	187,78	1 330

Согласовано:
 Завер. Б.М.А.И.И.
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



25.08.2026 (вторник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,05	6,55	21,59	166,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	150	2,88	3,16	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	65
Итого за Завтрак		325	9,25	17,21	39,17	345,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4,31	11,15	93,4
1 061	Фрикадельки из мяса птицы	50	6,41	4,6	4,27	110,4
857	Пюре гороховое	100	10,72	4,24	26,89	182
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24	0,11	18,33	76,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		495	24,82	15,97	79,08	574
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2,28	29,58	148,1
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
Итого за Полдник		200	5,75	3,11	41,58	214,1
Итого за день		1 120	39,82	36,29	171,03	1 202,2

Согласовано:
 Завер. БМНД
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



25.08.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	7,86	25,91	199,3
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	3,79	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	11,09	20,65	47,01	414,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5,17	13,38	112,1
1 061	Фрикадельки из мяса птицы	70	8,98	6,44	5,98	154,5
857	Пюре гороховое	120	12,86	5,09	32,27	218,4
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29	0,13	22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		595	30,07	19,54	92,07	688,4
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2,28	29,58	148,1
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
Итого за Полдник		200	5,75	3,11	41,58	214,1
Итого за день		1 285	46,91	43,3	191,86	1 385,6

Согласовано:
 Заведующий БМНД
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 26.08.2026 (среда)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3,12	16,67	106,5
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	7,25	6,76	37,24	246,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44	0,44	10,78	51,7
<u>Обед</u>						
1 777	Суп Шахтерский с гречневой крупой со сметаной на курином бульоне	150	4,95	2,89	27,44	155,5
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	50	5,41	3,93	3,62	72
512	Рис припущенный	100	2,4	2,67	19,7	146,9
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,12	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		495	17,83	12,32	87,11	560,7
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	2,94	17	122,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		180	2,25	2,94	29	170
Итого за день		1 110	27,77	22,46	164,13	1 028,8

Согласовано:
 Заведующий БМДОУ
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



26.08.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	3,75	20	127,8
854	Чай с молоком	180	1,23	0,99	14,4	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
Итого за Завтрак		385	8,01	7,55	42,97	280,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44	0,44	10,78	51,7
<u>Обед</u>						
1 777	Суп Шахтерский с гречневой крупой со сметаной на курином бульоне	180	5,95	3,47	32,93	186,6
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5,5	5,06	100,8
512	Рис припущенный	100	2,4	2,67	19,7	146,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,14	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		575	21,01	14,49	97,62	635,5
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	5,88	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		240	4,5	5,88	48,4	301,7
Итого за день		1 310	33,96	28,36	199,77	1 269,8

Согласовано:
Заведующий БМНУ
"Детский сад № 35"
Консультант А.В.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Н.А. Широконова



Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	4,85	20,29	142,5
483	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	11,37	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	65
Итого за Завтрак		325	5,69	12,36	38,46	267,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной на	150	1,19	2,4	6,39	86,7
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13,4	5,94	178,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	2,89	20,63	145,6
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	0,68	6,53	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		520	18,37	21,28	68,34	591,3
<u>Полдник</u>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	5,81	18,49	149,7
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
Итого за Полдник		210	6,72	6,64	30,49	215,7
Итого за день		1 155	30,78	40,28	148,49	1 143,4

Согласовано:
Заведующий БМДОУ
"Детский сад № 35"
Консультант А.В.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Н.А. Широконова



Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	5,82	24,35	171
483	Чай с лимоном	180	0,08	0,01	13,64	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7,5	6,8	65
Итого за Завтрак		385	6,56	13,33	44,79	307,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной на	180	1,43	2,88	7,67	104,1
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	18,76	8,31	249,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,47	24,76	174,8
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		625	23,23	27,93	81,94	736,6
<u>Полдник</u>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	5,81	18,49	149,7
854	Чай с молоком	150	1,02	0,83	12	66
Итого за Полдник		210	6,72	6,64	30,49	215,7
Итого за день		1 320	36,51	47,9	168,42	1 329,1

Согласовано:
 Заведующий БМНД
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



28.08.2026 (пятница)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	12,8	32,09	202,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	0,61	16,64	77,5
Итого за Завтрак		330	6,98	13,41	60,73	328,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	3,83	10,68	83,5
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	60	6,49	6	3,18	106,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	3,97	32,41	189,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,12	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		505	19,4	16,63	82,62	565,9
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	25	1,88	2,45	14,17	101,8
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	79,5
Итого за Полдник		175	6,23	6,2	20,17	181,3
Итого за день		1 110	32,61	36,24	174,72	1 144,3

Согласовано:
 Заведующий БМДОУ
 "Детский сад № 35"
 Конисная Наталья А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Н.А. Широконова



28.08.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	15,36	38,51	243,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	0,61	16,64	77,5
Итого за Завтрак		390	8,06	15,97	69,55	378,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	4,59	12,82	100,2
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	70	7,57	7	3,72	124,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	4,76	38,9	227,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,14	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		595	22,06	19,2	95,37	653,3
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	35	2,63	3,43	19,83	142,5
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	95,4
Итого за Полдник		215	7,85	7,93	27,03	237,9
Итого за день		1 300	37,97	43,1	203,15	1 338,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506977

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен с 13.05.2026 по 13.05.2027