

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,94	5	29,4	185,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	8,75	15	51,96	342,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	180	16,44	16	9,25	247
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	106,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		585	22,23	19	54,02	480,8
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	4,37	3	34,23	152,2
Итого за день		1 275	35,35	37	151,41	1 044,6

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



25.05.2026 (понедельник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,95	5	24,5	154,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	65
Итого за Завтрак		325	7,29	14	43,3	285,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 191,03	Бигус	160	14,62	14	8,22	219,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	89
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		505	20,28	17	48,61	434,2
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	4,37	3	34,23	152,2
Итого за день		1 130	31,94	34	137,34	940,9

Согласовано.
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 35»
Колесниченко А.В.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Н.А. Широконова



26.05.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	8,39	7	40,11	260,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	9,97	16	62,67	396,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
577,01	Суп Харчо с филе куриным	180	2,58	4	12,15	93,5
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	20,08	17	78,36	547,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	200		32 500	125 000
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		250	210,82	7	32 528,0 32 638,0,2	125 218,5
Итого за день		1 330	240,87	40	6	126 231,3

Согласовано.
 Заведующий БМАДО
 "Детский сад № 35"
 Кошманова А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



26.05.2026 (вторник)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	150	6,99	6	33,42	217,2
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	65
Итого за Завтрак		325	8,31	14	52,22	330,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
577,01	Суп Харчо с филе куриным	150	2,15	3	10,12	77,9
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		490	16,09	13	67,38	457,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	200		32 500	125 000
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		220	210,82	7	32 525,6	125 209
Итого за день		1 135	235,22	34	32 635,6	126 065,8

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



27.05.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	10,66	10	53,3	364,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44		10,78	51,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
466,05	Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом	150	12,06	18	21,81	293,2
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	18,74	28	82,2	628,4
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		210	4,53	7	49,11	284,3
Итого за день		1 300	34,37	45	195,39	1 328,8

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



27.05.2026 (среда)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	8,88	9	44,41	303,8
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак 2		110	0,44		10,78	51,7
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
466,05	Тефтельки мясные с рисом (ёжики) с соусом	130	10,45	15	18,9	254,1
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24		18,33	76,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	16,62	23	72,04	548
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		210	4,53	7	49,11	284,3
Итого за день		1 145	30,47	39	176,34	1 187,8

Согласовано.
 Заведующий БМАДОУ
 «Детский сад № 35»
 Конисная Анна В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



28.05.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
1 110,04	Кофейный напиток без молока	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
Итого за Завтрак		390	13,09	21	49,62	390,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		595	20,56	19	79,06	606,1
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	120	1,23	2	1,74	28,2
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	6,53	41,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		315	2,84	3	22,67	126,8
Итого за день		1 400	36,49	43	162,55	1 192,8

Согласовано.
 Завед. БМАДО
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,72	7	23,76	146,7
1 110,04	Кофейный напиток без молока	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	65
Итого за Завтрак		325	10,92	18	41,34	325,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	60	7,56	8	1,56	108
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		505	18,18	17	69	527,8
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	100	1,03	2	1,45	23,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	6,53	41,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		265	2,64	3	19,98	112,5
Итого за день		1 195	31,74	38	141,52	1 035

Согласовано.
 Завер БМАНУ
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



Березовский ДОУ 3-7 л 202,54

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
868	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,87	7	23,38	181,2
919	Какао с молоком	180	4,41	5	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	13,47	15	51,74	440,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 000	Каша перловая рассыпчатая	120	3,75	4	26,78	159,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		590	27,19	14	82,74	622,7
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	3	17	122,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		230	2,25	3	33	185,9
Итого за день		1 310	42,91	32	178,68	1 318,5

Согласовано.
Заведующий БМАДОУ
"Детский сад № 35"
Колесниченко А.В.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Н.А. Широконова



29.05.2026 (пятница)

Березовский Яс 182,78

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
868	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,06	6	19,48	151
919	Какао с молоком	150	3,68	4	15,06	142,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	11,23	13	43,11	367,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
1 000	Каша перловая рассыпчатая	100	3,13	3	22,32	133,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		490	21,45	12	71,42	516,7
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	3	17	122,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		210	2,25	3	31,4	179,5
Итого за день		1 125	34,93	28	157,13	1 132,6