

Согласовано.
 Завер Б.М.А.И.И.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,94 | 5 | 29,4 | 185,4 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 9 | 8,16 | 138 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 8,75 | 15 | 51,96 | 402,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 329 | Суп овсяный с овощами, сметаной | 180 | 0,19 | | 1,47 | 8,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 191,03 | Бигус_@ | 180 | 16,44 | 16 | 9,25 | 247 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 115,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 585 | 22,23 | 19 | 61,98 | 491,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 948 | Шаньга со сметаной | 50 | 4,37 | 3 | 22,23 | 104,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| Итого за Полдник | | 200 | 4,37 | 3 | 34,23 | 152,2 |
| Итого за день | | 1 275 | 35,35 | 37 | 159,37 | 1 115,6 |

Согласовано.
 Завер Б.М.А.И.И.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



Березовский Яс 180,00

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 4,95 | 5 | 24,5 | 154,5 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12 | 66 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 8 | 6,8 | 115 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 7,29 | 14 | 43,3 | 335,5 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 329 | Суп овсяный с овощами, сметаной | 150 | 0,16 | | 1,23 | 7,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 191,03 | Бигус_@ | 160 | 14,62 | 14 | 8,22 | 219,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 20,72 | 96,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 505 | 20,28 | 17 | 56,57 | 443,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 948 | Шаньга со сметаной | 50 | 4,37 | 3 | 22,23 | 104,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| Итого за Полдник | | 200 | 4,37 | 3 | 34,23 | 152,2 |
| Итого за день | | 1 130 | 31,94 | 34 | 145,3 | 1 000,4 |

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 "Детский сад № 35"
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



31.03.2026 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 845 | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 8,39 | 7 | 40,11 | 260,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 9 | 8,16 | 138 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 9,97 | 16 | 62,67 | 456,1 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 577,01 | Суп Харчо с филе куриным | 180 | 2,58 | 4 | 12,15 | 93,5 |
| 1 028,04 | Котлета рыбная Солнышко | 70 | 10,74 | 7 | 8,27 | 138,5 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,61 | 4 | 17,62 | 117,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 590 | 20,08 | 17 | 86,32 | 549,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 60 | 10,82 | 7 | 13,63 | 161,1 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 250 | 12,09 | 8 | 34,53 | 265,3 |
| Итого за день | | 1 330 | 42,14 | 41 | 194,72 | 1 340,1 |

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



31.03.2026 (вторник)

Березовский Яс 180,00

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 845 | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | 150 | 6,99 | 6 | 33,42 | 217,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 8 | 6,8 | 115 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 8,31 | 14 | 52,22 | 380,1 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 577,01 | Суп Харчо с филе куриным | 150 | 2,15 | 3 | 10,12 | 77,9 |
| 1 028,04 | Котлета рыбная Солнышко | 50 | 7,67 | 5 | 5,9 | 98,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 490 | 16,09 | 13 | 75,34 | 459,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 60 | 10,82 | 7 | 13,63 | 161,1 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12 | 66 |
| Итого за Полдник | | 220 | 11,88 | 8 | 32,13 | 252,1 |
| Итого за день | | 1 135 | 36,28 | 35 | 170,89 | 1 160,9 |

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



01.04.2026 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47 | 7 | 28,61 | 218,3 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 11,89 | 11 | 53,3 | 386,2 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 110 | 0,44 | | 10,78 | 51,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 110 | 0,44 | | 10,78 | 51,7 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 40 | 0,48 | 6 | 2,96 | 38,8 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 180 | 2,07 | 2 | 17,03 | 98,4 |
| 466,05 | Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом | 150 | 12,06 | 18 | 21,81 | 293,2 |
| 705,01 | Напиток из плодов шиповника с сухофруктами | 180 | 0,29 | | 22 | 91,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 590 | 18,74 | 28 | 90,16 | 630,4 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 769,12 | Булочка домашняя | 60 | 4,53 | 7 | 37,11 | 236,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| Итого за Полдник | | 210 | 4,53 | 7 | 49,11 | 284,3 |
| Итого за день | | 1 300 | 35,6 | 46 | 203,35 | 1 352,6 |

Согласовано.
 Завер. Б.М.А.Д.У.
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



01.04.2026 (среда)

Березовский Яс 180,00

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,39 | 6 | 23,84 | 182 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12 | 66 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 9,9 | 10 | 44,41 | 321,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 110 | 0,44 | | 10,78 | 51,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 110 | 0,44 | | 10,78 | 51,7 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 466,05 | Тефтели мясные с рисом (ёжики) с соусом | 130 | 10,45 | 15 | 18,9 | 254,1 |
| 705,01 | Напиток из плодов шиповника с сухофруктами | 150 | 0,24 | | 18,33 | 76,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 500 | 16,62 | 23 | 80 | 550 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 769,12 | Булочка домашняя | 60 | 4,53 | 7 | 37,11 | 236,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| Итого за Полдник | | 210 | 4,53 | 7 | 49,11 | 284,3 |
| Итого за день | | 1 145 | 31,49 | 40 | 184,3 | 1 207,9 |

Согласовано.
 Заведующий БМАДОУ
 «Детский сад № 35»
 Конисная Анна В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



02.04.2026 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 8,06 | 8 | 28,52 | 176,1 |
| 1 110,04 | Кофейный напиток без молока | 180 | 3,45 | 4 | 12,94 | 136,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 9 | 8,16 | 138 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 13,09 | 21 | 49,62 | 450,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37 | 4 | 6,58 | 95,4 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 70 | 8,82 | 9 | 1,82 | 126 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,07 | 3 | 30,3 | 174,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 595 | 20,56 | 19 | 87,02 | 608,1 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 120 | 1,23 | 2 | 1,74 | 28,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 12,5 | 42,6 |
| Итого за Полдник | | 315 | 2,84 | 3 | 28,64 | 128,3 |
| Итого за день | | 1 400 | 36,49 | 43 | 176,48 | 1 256,3 |

Согласовано.
 Заведующий БМАДО
 «Детский сад № 35»
 Конкина Татьяна А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



02.04.2026 (четверг)

Березовский Яс 180,00

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 6,72 | 7 | 23,76 | 146,7 |
| 1 110,04 | Кофейный напиток без молока | 150 | 2,88 | 3 | 10,78 | 114 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 8 | 6,8 | 115 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 10,92 | 18 | 41,34 | 375,7 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,14 | 4 | 5,48 | 79,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 60 | 7,56 | 8 | 1,56 | 108 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 4,23 | 3 | 25,25 | 145,6 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 505 | 18,18 | 18 | 76,96 | 529,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 892 | Омлет с картофелем | 100 | 1,03 | 2 | 1,45 | 23,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 12,5 | 42,6 |
| Итого за Полдник | | 265 | 2,64 | 3 | 25,95 | 114 |
| Итого за день | | 1 195 | 31,74 | 39 | 155,45 | 1 088,5 |

Согласовано.
 Завер БМАНУ
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



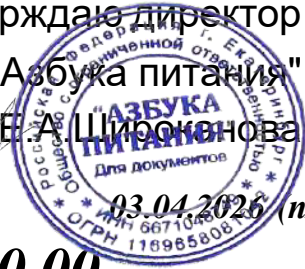
03.04.2026 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 868 | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,87 | 7 | 23,38 | 181,2 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 4,41 | 5 | 18,07 | 171 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 13,47 | 15 | 51,74 | 440,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,95 | 4 | 11,02 | 99 |
| 1 028 | Колбаска витаминная | 70 | 15,55 | 4 | 5,05 | 168 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 120 | 3,75 | 4 | 26,78 | 159,9 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 590 | 27,19 | 14 | 90,7 | 624,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 144,02 | Маффин шоколадный _@ | 60 | 3,34 | 7 | 37,93 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| Итого за Полдник | | 260 | 3,34 | 7 | 53,93 | 285,2 |
| Итого за день | | 1 340 | 44 | 36 | 207,57 | 1 419,8 |

Согласовано.
 Завер БМАН
 «Детский сад № 35»
 Консультант А.В.

Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова



03.04.2026 (пятница)

Березовский Яс 180,00

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 868 | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 4,06 | 6 | 19,48 | 151 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 3,68 | 4 | 15,06 | 142,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| Итого за Завтрак | | 325 | 11,23 | 13 | 43,11 | 367,4 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 69 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 150 | 3,29 | 4 | 9,18 | 82,5 |
| 1 028 | Колбаска витаминная | 50 | 11,11 | 3 | 3,61 | 120 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 3,13 | 3 | 22,32 | 133,3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,08 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 490 | 21,45 | 12 | 79,38 | 518,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 144,02 | Маффин шоколадный _@ | 60 | 3,34 | 7 | 37,93 | 221,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| Итого за Полдник | | 240 | 3,34 | 7 | 52,33 | 278,9 |
| Итого за день | | 1 155 | 36,02 | 32 | 186,02 | 1 234 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443777

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026