

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
БМАДОУ «Детский сад № 35»  
протокол от «29» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ «Детский сад № 35»  
А.В. Константинов  
приказ от «29» августа 2025г. № 229



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий воспитанников

Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 35 «Теремок» комбинированного вида»

(новая редакция)

г. Березовский

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий с воспитанниками в Березовском муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 35 «Теремок» комбинированного вида» (далее – БМАДОУ «Детский сад № 35»).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании:
- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
  - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
  - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
  - Устава БМАДОУ «Детский сад № 35»;
  - Образовательных программ дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 35».
- 1.3. Настоящее Положение утверждается заведующим БМАДОУ «Детский сад № 35». Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.
- 1.4. Изменения и дополнения в Положение утверждаются приказом заведующего.

## **2. Режим функционирования БМАДОУ «Детский сад № 35»**

- 2.1. БМАДОУ «Детский сад № 35» функционирует с 07.30 до 18:00 в режиме полного дня (10,5 часов), 5-дневной рабочей неделе, исключая выходные и праздничные дни.
- 2.2. Режим посещения ребенком БМАДОУ «Детский сад № 35» может определяться индивидуально (в пределах режима функционирования БМАДОУ «Детский сад № 35»).

## **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 35» (далее – образовательные программы).
- 3.2. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания детей в БМАДОУ «Детский сад № 35».
- 3.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. Занятия, требующие повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в основном в первую половину дня в середине недели (вторник, среда, четверг).
- 3.4. Занятия по музыкальному развитию проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале и группах.

Занятия по физическому развитию проводится инструктором по физическому воспитанию в музыкальном зале, в группах и на улице.

Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинетах педагога-психолога, учителя – дефектолога, учителя-логопеда и в группах.

Остальные занятия проводятся воспитателем в группе, а в теплый период могут проводиться на улице.

- 3.5. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00, а окончание не позднее 17.00 (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685 – 21).
- 3.6. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685 – 21):
  - от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
  - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
  - от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
  - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
  - от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685 – 21):
  - от 2 до 3 лет – 20 минут;
  - от 3 до 4 лет – 30 минут;
  - от 4 до 5 лет – 40 минут;
  - от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после сна;
  - от 6 до 7 лет – 90 минут.
- 3.8. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.
- 3.9. При использовании ЭСО с демонстрацией воспитанникам фильмов. Программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут (п. 2.10.2. СП 2.4.3648-20).
- 3.10. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся (п. 2.10.2. СП 2.4.3648-20).
- 3.11. Занятия по физической культуре с детьми от 2 до 3-х лет осуществляются по подгруппам в групповом помещении, длительность одного занятия составляет не более 10 минут.
- 3.12. Занятия по физической культуре с детьми от 3-х до 7 лет организуется со всей группой. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:
  - от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
  - от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
  - от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
  - от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет занятия по физической культуре проводятся на свежем воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующим погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях (дождливые, ветреные и морозные дни) физкультурное занятие проводится в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе.
- 3.14. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.
- 3.15. Физкультурные и физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются в соответствии с образовательными программами и учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

- 3.16. Фронтальная и индивидуальная коррекционная образовательная деятельность проводится в первую и вторую половину дня. Продолжительность образовательной деятельности составляет:
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
  - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.17. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- 3.18. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Администрация и педагогические работники ДОО несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 35»;
  - объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха;
  - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443777

Владелец Константинова Алевтина Викторовна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026