

Согласовано: *Завед. БМ ДОУ №35*  
*Консультант А.В.*

Подтверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 14 октября 2021 г.

Березовский Яс  
 168,94

Березовский ДОУ 3-7  
 л 187,84

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
160	190,4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	30	118,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	89,5	Котлета из свинины Детская	70	104,5
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	120	170,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный.	20	48,4
10	25,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
	<b>1 218,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 399,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: *Завед. БМДОУ "Детский сад № 35" Гонимашкина А.В.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 15 октября 2024

Березовский Яс  
 168,94

Березовский ДОУ 3-7  
 л 187,84

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	30	88,7
		<b>Завтрак 2</b>		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		<b>Обед</b>		
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	98,9	Котлета рыбная Солнышко	70	138,5
100	153,3	Пюре картофельное	110	168,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный.	20	48,4
10	25,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
60	104,5	Бисквит яблочный	60	104,5
	<b>1 109,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 317,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: *Заведующий*  
*детский сад № 35*  
*Конюшанинкова А.В.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 16 октября 2024

Березовский Яс  
 168,94

Березовский ДОУ 3-7  
 л 187,84

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
160	113,6	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Завтрак 2</b>				
100	73,3	Яблоки свежие	100	73,3
<b>Обед</b>				
30	34,9	Винегрет овощной	20	23,2
150	88,5	Суп-пюре овощной	200	118
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
150	352,3	**Плов со свининой	180	422,7
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный.	20	48,4
10	25,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
60	125,2	Шаньга со сметаной	60	125,2
	<b>1 205,4</b>	<b>Итого</b>		<b>1 420,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: *Завед. БМДОУ "Детский сад № 35" Гонимашкина А.В.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 17 октября 2024

Березовский Яс  
 168,94

Березовский ДОУ 3-7  
 л 187,84

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	30	88,7
		<b>Завтрак 2</b>		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		<b>Обед</b>		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	180	290,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
		Хлеб пшеничный	20	54,8
20	48,4	Хлеб пшеничный.		
10	25,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
	<b>1 120,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 309,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: *Заведующий*  
*детский сад № 35*  
*Конюшанинкова А.В.*

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 18 октября 2024

Березовский Яс  
 168,94

Березовский ДОУ 3-7  
 л 187,84

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		<b>Завтрак 2</b>		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		<b>Обед</b>		
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	40,1
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	132,5	Фрикаделька из мяса птицы	70	154,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный.	20	48,4
10	25,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
100	178,6	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 298,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 598,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_