

Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать впервые детский сад.



- ❖ Настроить ребенка на мажорный лад. Внушить ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

- ❖ Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, по-возможности пораньше забирать домой.

- ❖ Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

- ❖ Щадить его ослабленную нервную систему.



- ❖ На время прекратить походы в гости, цирк, театр. Сократить просмотр телевизионных передач, больше общаться с ребёнком.

- ❖ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

- ❖ Одевать ребёнка в соответствии с погодой и температурой в группе.



- ❖ Создать в выходные дни дома такой же режим, как в детском учреждении.

- ❖ Терпимее относиться к детским капризам в период адаптации.

- ❖ При выявленном изменении в обычном поведении ребенка, при выраженных невротических реакциях, следует обратиться к специалисту и выполнять его предписания.

Добро пожаловать в детский сад!

- ❖ Расставаясь с ребенком в детском саду с улыбкой, без длительных объятий и уговоров. Поцелуйте ребенка, скажите, что вы за ним обязательно придёте. Педагоги справятся с ситуацией и дадут вам обратную связь о самочувствии и поведении ребёнка.



- ❖ Уходите всегда открыто. Всегда следует сказать, что вы уходите, но вернетесь.

- ❖ Дайте ребенку свои фотографии. Особенно хороши будут те, где вы сфотографированы на рабочем месте. Они будут напоминать малышу, что вы тоже сейчас работаете.

- ❖ Пусть возьмет с собой маленькую любимую игрушку. Это часто действует успокаивающе.

- ❖ Неожиданным, но действенным средством может оказаться след вашей губной помады на руке ребенка. Это будет напоминать ему о вас, и ребенок не почувствует себя одиноким.



Как не надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать впервые детский сад.

- ❖ В присутствии ребенка не следует говорить плохо о детском саде.



- ❖ «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- ❖ Мешать его контактам с детьми в группе.
- ❖ Водить ребенка в многолюдные и шумные места. Все время кутать, одевать не по сезону.



- ❖ Конфликтовать с ним дома.



- ❖ Наказывать за детские капризы.
- ❖ В воскресные дни резко менять режим ребенка.
- ❖ Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- ❖ Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- ❖ Не выполнять предписания врачей.

***Знай каждый родитель -
Ребенок в саду не попадёт
Ни в какую беду!
И помни, когда на работе сидишь:
«Спокойная мама –
спокойный малыш!»***



БМА ДОУ «Детский сад №35 «Теремок»
комбинированного вида»
г. Берёзовский, ул. Гагарина, 13
Тел. (34369)4-66-02

Адаптационный период

Буклет для родителей

Добро пожаловать в детский сад

Составитель:
педагог-психолог 1КК
Белосова Е.В.

2021г.