

## ПРОГНОЗ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

**Ответы на следующие вопросы помогут составить примерный прогноз адаптации ребёнка к детскому саду и предвидеть возможные трудности.**

1. Каким Вы считаете состояние здоровья своего ребенка? Хорошее — 3 балла, ослабленное — 1 балл.
2. Соблюдается ли в семье режим дня ребёнка? Да, регулярно — 3 балла, соблюдается частично — 2 балла, не соблюдается — 1 балл.
3. Какое настроение преобладает у ребёнка? Бодрое, уравновешенное — 3 балла, неустойчивое — 2 балла, подавленное — 1 балл.
4. Какой аппетит у Вашего ребёнка? Хороший — 4 балла, избирательный — 3 балла, неустойчивый — 2 балла, плохой — 1 балл.
5. Просится ли Ваш ребёнок в туалет? Самостоятельно — 3 балла; иногда — 2 балла, нет и ходит мокрый — 1 балл.
6. Как Ваш ребёнок засыпает? Быстро, спокойно (до 10 минут) — 3 балла, долго не засыпает — 2 балла, беспокойно — 1 балл.
7. Используете ли Вы дополнительное воздействие при засыпании ребёнка (укачивание, колыбельные и пр.)? Да — 1 балл, нет — 3 балла.
8. Какова продолжительность дневного сна ребёнка? 40 минут — 1 балл, 1,5-2,5 часа — 3 балла.
9. Есть ли у Вашего ребёнка привычки? Сосёт пустышку или палец, пьёт из бутылочки, указать другое — 1 балл, нет — 3 балла.
10. Интересуется ли Ваш ребёнок предметами, игрушками дома и в новой обстановке? Да — 3 балла, иногда — 2 балла, нет — 1 балл.
11. Как Ваш ребёнок играет? Умеет играть самостоятельно — 3 балла, не всегда — 2 балла, не играет сам — 1 балл.
12. Какие взаимоотношения со взрослыми? Легко идёт на контакт — 3 балла, избирательно — 2 балла, трудно — 1 балл.
13. Какие взаимоотношения с детьми? Легко идёт на контакт — 3 балла, избирательно — 2 балла, трудно — 1 балл.
14. Как относится к занятиям: внимателен, усидчив, активен? Да — 3 балла, не всегда — 2 балла, нет — 1 балл.
15. Есть ли у ребёнка уверенность в себе? Есть — 3 балла, не всегда — 2 балла, нет — 1 балл.
16. Есть ли у ребёнка опыт разлуки с близкими? Перенёс разлуку легко — 3 балла, тяжело — 1 балл.
17. Есть ли у ребёнка сильная привязанность к кому-либо из взрослых? Есть — 1 балл, нет — 3 балла.

**Прогноз адаптации:** Готов к поступлению в детский сад 40-55 баллов

Условно готов 24-39 баллов

Не готов 16-23 баллов

Благодарим Вас за сотрудничество!

С уважением, педагог-психолог Белоусова Е.В.