



«Гаджеты в жизни дошкольника».

Подготовила:

педагог-психолог Ивашина Т.Ю.

Что же приносят компьютеры нашим детям – больше пользы или вреда? И как правильно организовать общение ребёнка с гаджетами?



Во многих семьях, как только ребенок научится сидеть, его устраивают перед экраном телевизора, который все больше заменяет бабушкины сказки, мамины колыбельные и разговоры с отцом.

Экран становится главным воспитателем ребенка.

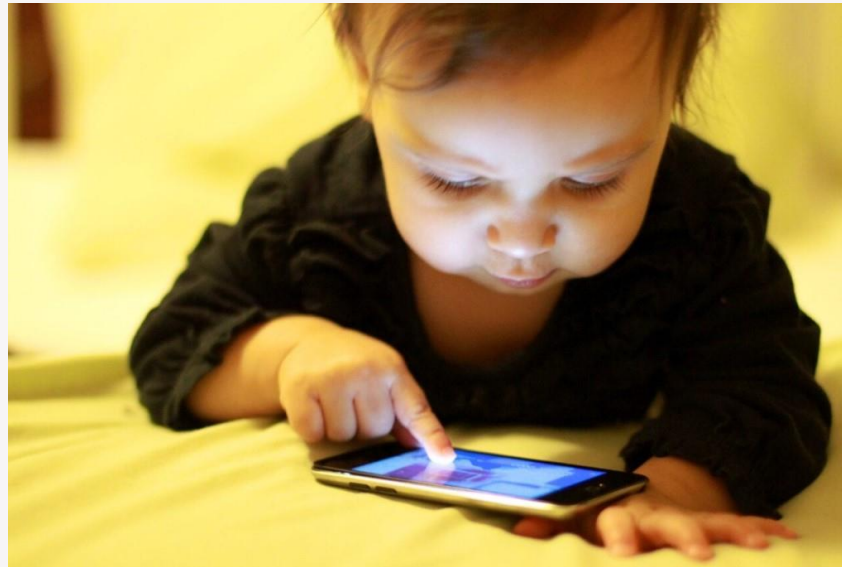
До четырехлетнего возраста дети не в состоянии различить правду и вымысел, когда смотрят телевизор. Для дошкольника телевидение - это источник полностью достоверной информации о том, как функционирует этот мир.



До семи лет ребенка важно научить взаимодействовать с окружающим миром и людьми: доверять, устанавливать контакт, выражать свои чувства, верить в собственные силы.

Исследования ученых показывают, что компьютер становится доступен пониманию ребенка примерно с 5 лет. Если вы решили, что ваш ребенок уже в три года может пользоваться компьютером, необходимо знать временные ограничения.

По мере утомления психическое состояние и поведение детей изменяются тоже по-разному.



**Рекомендации педиатров, неврологов, психологов
относительно времени, которое дети разных возрастов
могут проводить за гаджетами:**

детям до 3 лет не стоит давать в руки гаджеты;

детям 3-4 лет - 30-40 минут в день;

детям 5-6 лет - 1 час в день;

детям 7-9 лет - 1,5 часа в день;

детям 10-13 лет - 2 часа в день.

Основная деятельность ребенка этого возраста — игры со сверстниками, прогулки на улице, творческие занятия.



Специалисты исследовали влияние мультфильмов на психику детей и подтвердили их развивающую, познавательную и воспитательную роль.

Итак, «правильные» мультфильмы способны:

- Развивать речь.
- Развивать мышление и память.
- Обучать.
- Воспитывать.
- Развивать творческие способности, воображение.

Однако, несмотря на очевидные плюсы, просмотр мультфильмов может оказаться опасным, дети не всегда могут проигнорировать поступающую информацию сомнительного характера.



Признаки «опасных» мультфильмов:

- Слишком яркие цвета.
- Громкое звуковое сопровождение.
- Присутствие сцен агрессии и насилия.
- Плохое (девиантное) поведение героев никак не наказывается, а иногда даже приветствуется.
- На экране демонстрируется опасное для жизни поведение.
- Присутствуют сцены неуважения к людям, растениям и животным.
- Уродливые, несимпатичные персонажи.
- Трансляция нестандартных примеров полоролевого поведения.
- Жаргонные, нецензурные выражения.
- Зачастую герои мультфильмов только развлекаются.

Игры и приложения для 3 — 4 детей.

В этом возрасте дети начинают активно пользоваться электронными гаджетами. Задачей родителей является следить за тем, чтобы ребенок проводил за смартфоном или планшетом не очень много времени.

Для **четырёхлетнего** ребенка будет полезным приложения для рисования. В нем он сможет экспериментировать с цветами и оттенками. Можно подобрать для ребенка игры, которые способствуют развитию логического мышления и внимания, а также помогут изучать цифры и буквы, учиться считать и читать.

Минусы использования Гаджетов.

Нарушение сна, поведения, внимания, социальных навыков, гиперактивность

Нарушение кровообращения в шейном отделе

Нарушение зрения

Нарушение речи и пищевых привычек

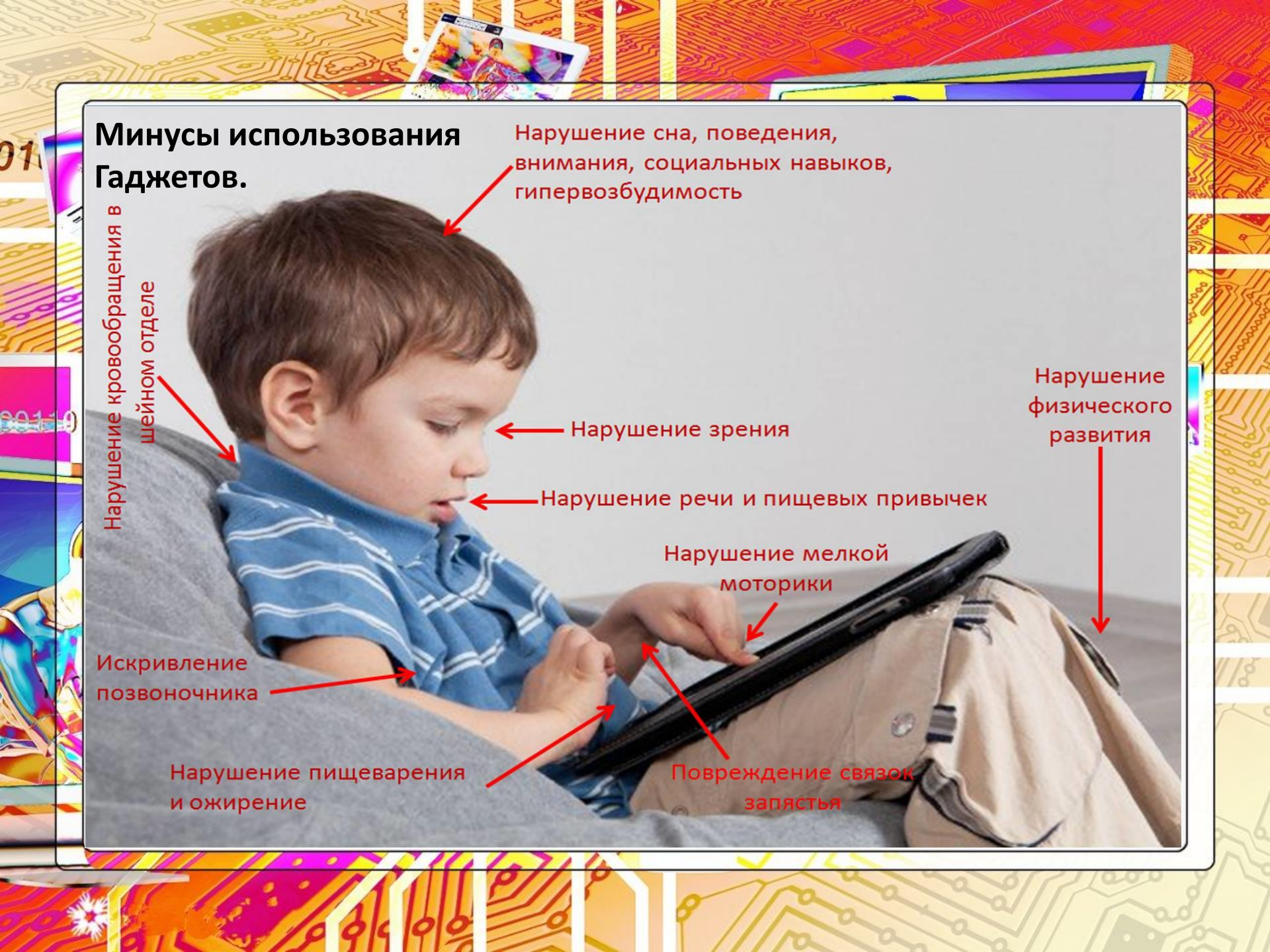
Нарушение физического развития

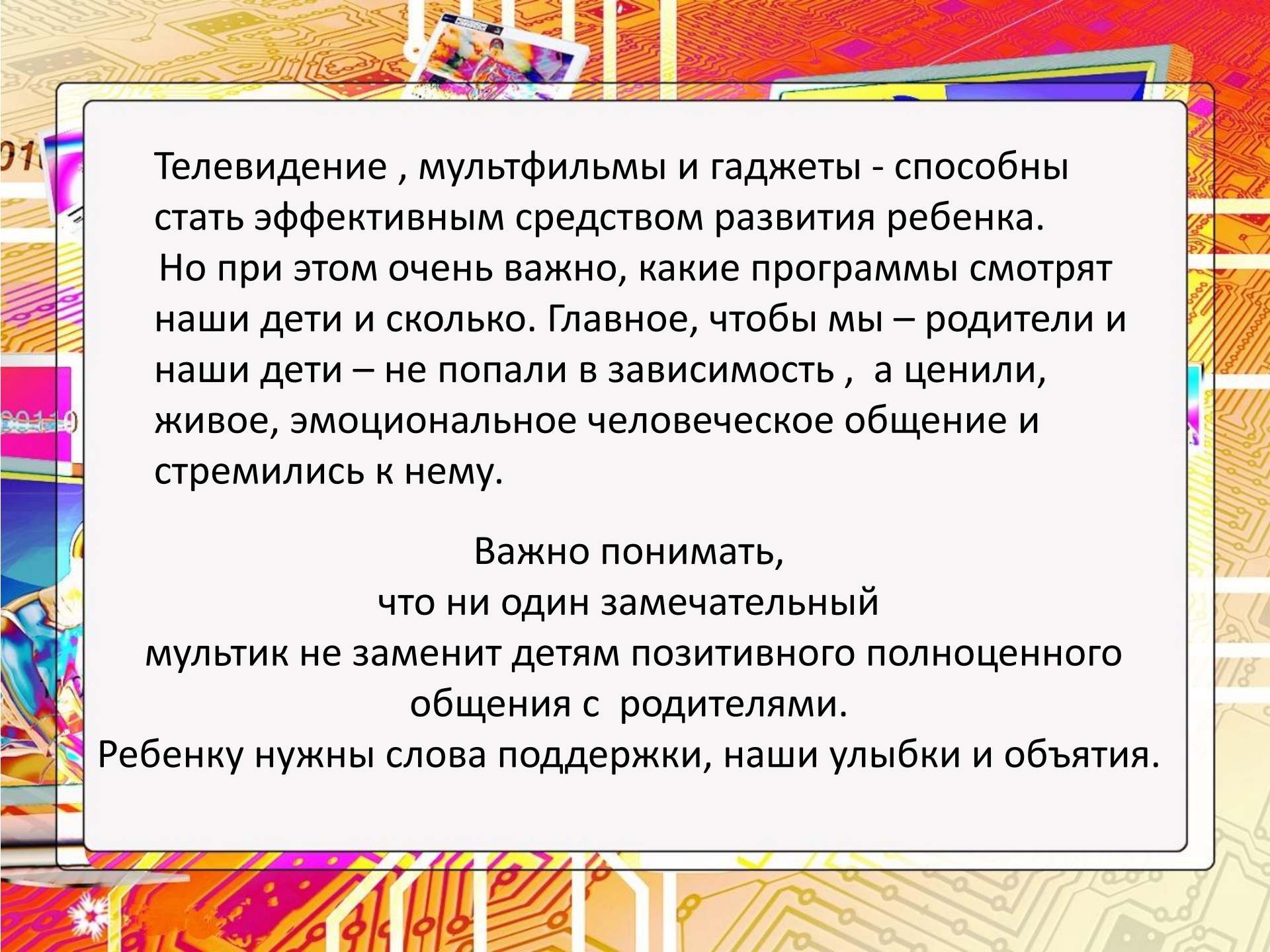
Искривление позвоночника

Нарушение мелкой моторики

Нарушение пищеварения и ожирение

Повреждение связок запястья



The background features a vibrant, abstract pattern of circuit-like lines in shades of orange, yellow, and red. In the upper left, there is a small, tilted photograph of a young child in a colorful outfit. The overall aesthetic is modern and digital.

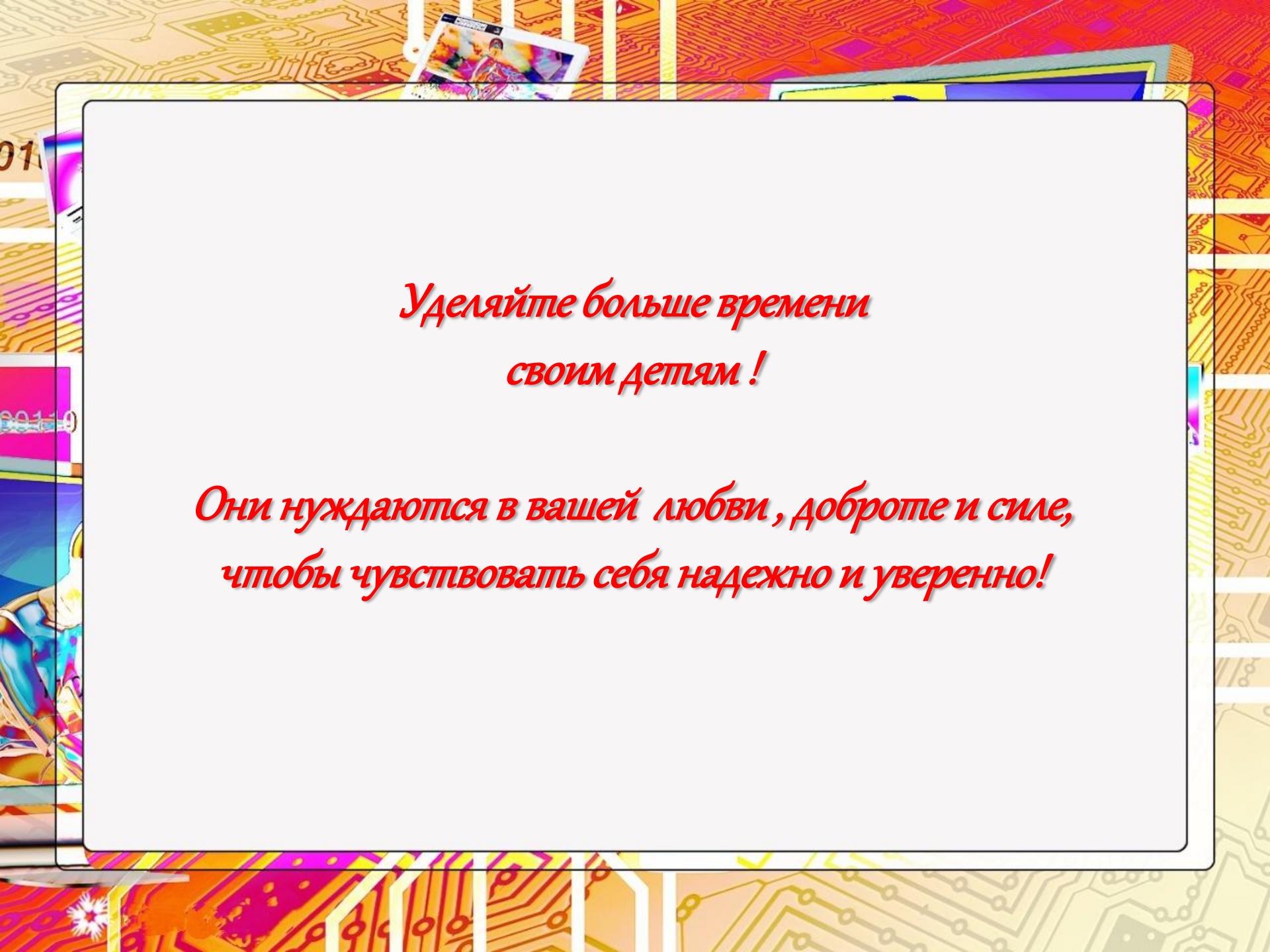
Телевидение , мультфильмы и гаджеты - способны стать эффективным средством развития ребенка. Но при этом очень важно, какие программы смотрят наши дети и сколько. Главное, чтобы мы – родители и наши дети – не попали в зависимость , а ценили, живое, эмоциональное человеческое общение и стремились к нему.

Важно понимать,
что ни один замечательный
мультфильм не заменит детям позитивного полноценного
общения с родителями.

Ребенку нужны слова поддержки, наши улыбки и объятия.

Важно быть примером для своих детей.
Родители - это зеркало, в которое смотрит ребенок.





*Уделяйте больше времени
своим детям!*

*Они нуждаются в вашей любви, доброте и силе,
чтобы чувствовать себя надежно и уверенно!*