

Почему важно научить ребенка правильно держать столовые приборы и карандаш.

учитель-дефектолог I кв. категории

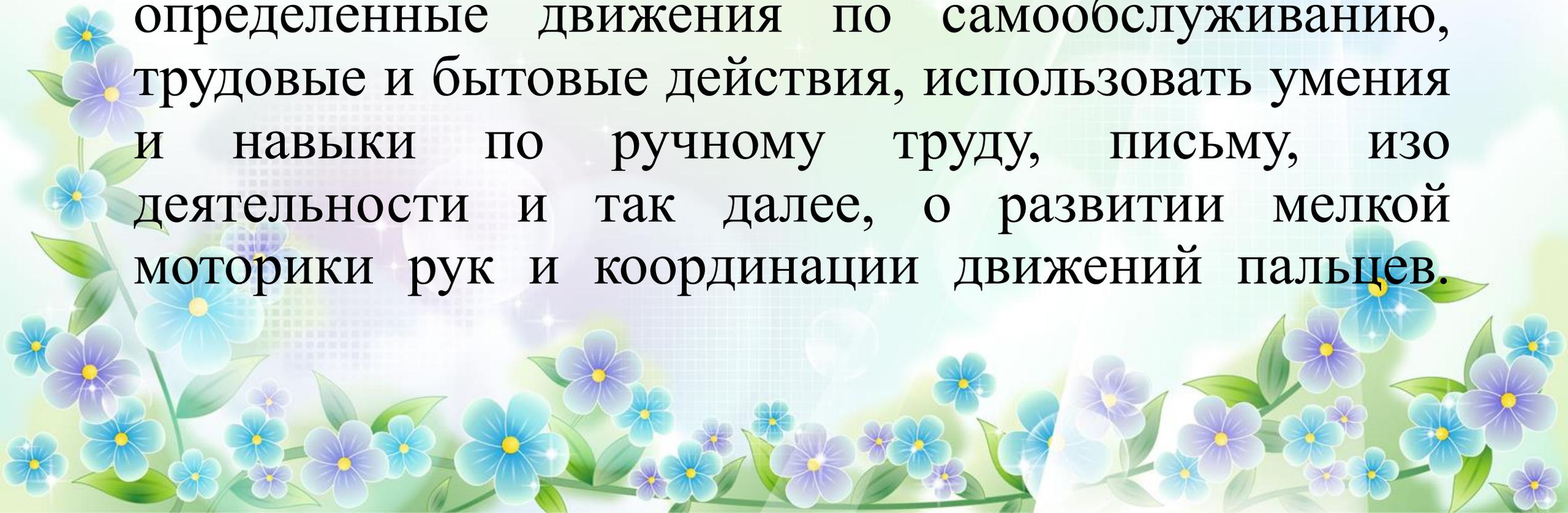
Гончарук т. н.



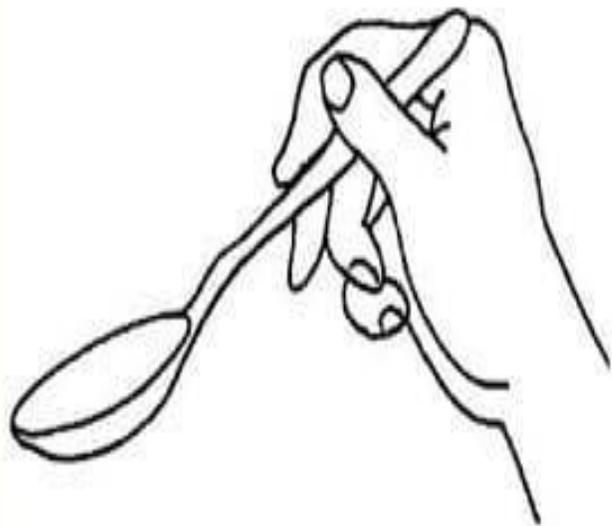
Важно научить ребенка правильно держать ложку, чтобы в последствии избежать неправильного захвата ручки или карандаша, плохого почерка из-за неправильного захвата, впоследствии чего портится осанка и возможно может пострадать даже зрение. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке, то после 2,5-3 лет желательно учить ребенка держать ложку правильно.



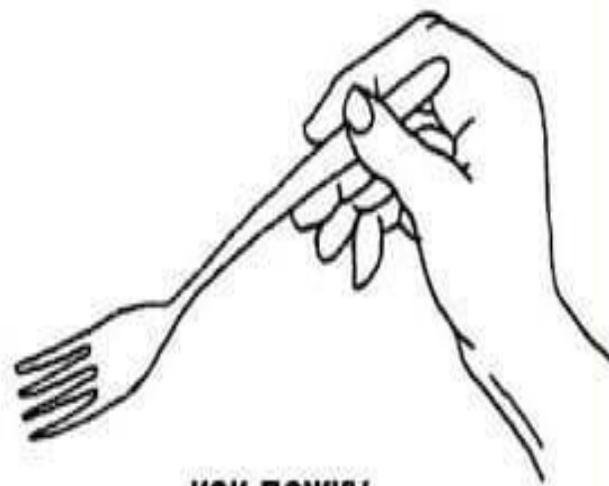
Умение правильно держать ложку говорит о становлении ручной умелости ребенка - это развитые операционально-технические умения (захватывать, удерживать, перемещать, совмещать и т.д.), то есть способность выполнять руками определённые движения по самообслуживанию, трудовые и бытовые действия, использовать умения и навыки по ручному труду, письму, изобразительности и так далее, о развитии мелкой моторики рук и координации движений пальцев.



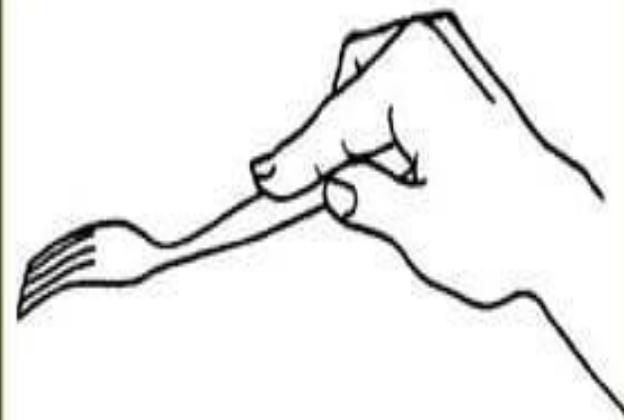
Правильно держим ложку



Правильно держим вилку



как ложку



«накалываем» пищу

Думаю, большинство родителей хотят, чтобы их ребенок писал не только грамотно, но и красиво. Умение правильно держать ручку или карандаш — главное условие красивого и разборчивого почерка. Но желание избавиться от каракуль — не единственная причина, по которой стоит уделить внимание этой задаче. Ведь неправильный захват ручки может привести к проблемам со здоровьем. Например, таким:

- нарушение осанки, которое грозит искривлением позвоночника в будущем;**
- ухудшение зрения из-за неправильного положения за столом;**
- быстрая усталость и боль в пальцах и запястье.**

Все это может вылиться в то, что учеба будет даваться ребенку с трудом, ведь очень сложно сконцентрироваться на задачах, когда у тебя болят спина или пальцы — не говоря уже и о зрении! Поэтому очень важно правильно «поставить» руку в самом начале, когда малыш только учится писать.

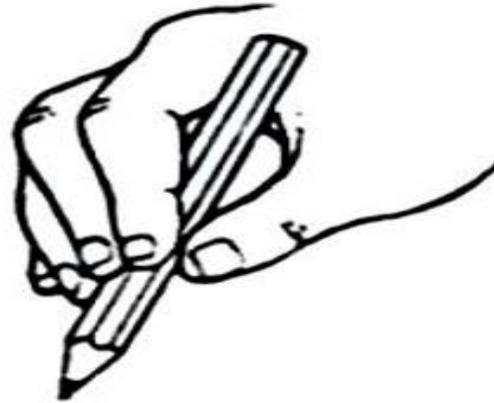
Навык правильного захвата карандаша у ребенка в разном возрасте.



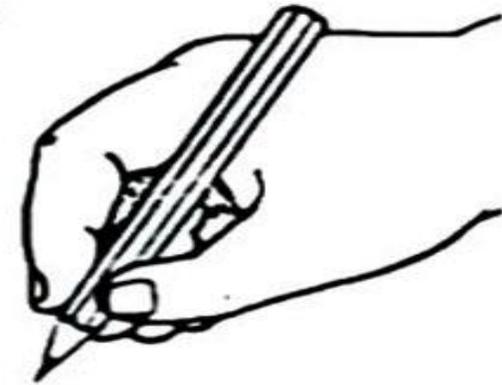
1-1,5 года



2-3 года



3,5-4 года



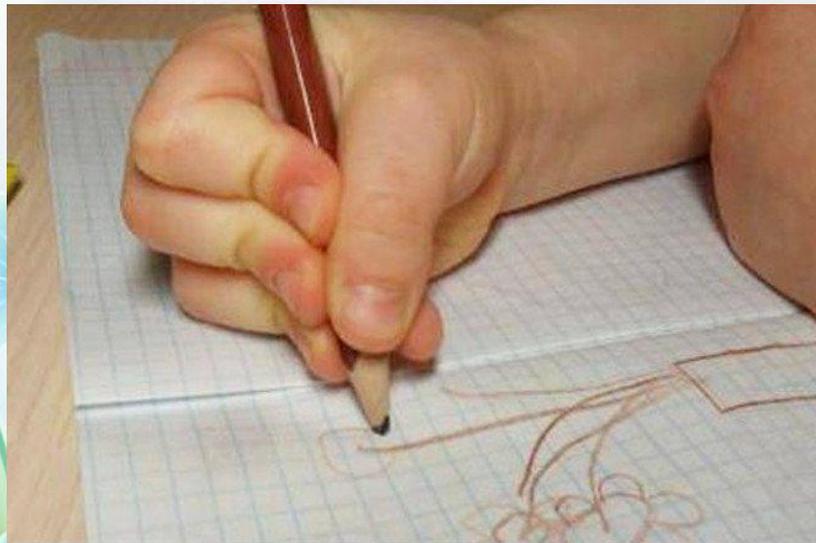
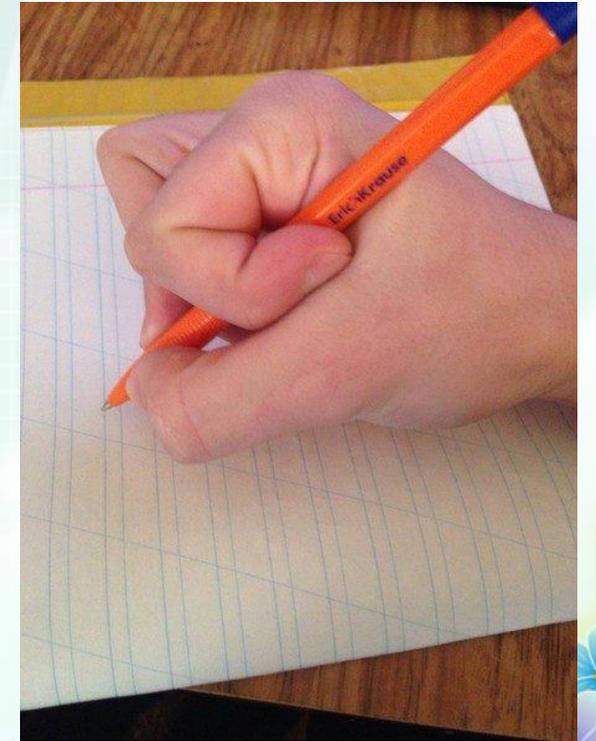
4,5-6 лет

Неправильный захват приводит к напряжению не тех мышц руки-плеча-спины, как следствие, к формированию неправильной осанки, быстрой усталости, головным болям.

Способ, которым ребенок держит ручку или карандаш вопреки видимости, является важным фактором, определяющим его развитие. Когда ребенок начинает дошкольное или школьное образование, **способ удерживания ручки становится чрезвычайно важным.**



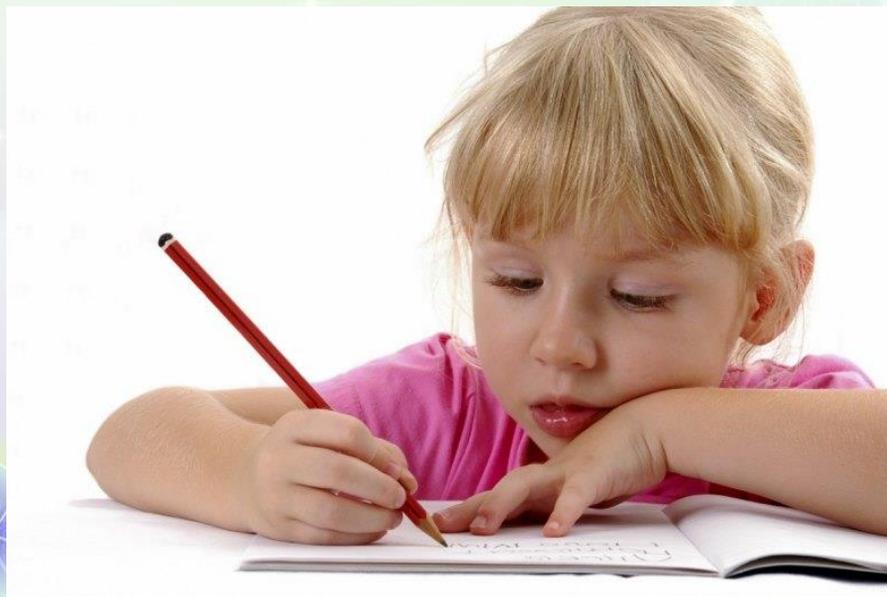
Неправильное удержание карандаша



Многие родители задаются вопросом, почему? Есть несколько причин. За развитие человеческого почерка отвечает часть ствола мозга и часть коры головного мозга. Первой и наиболее важной причиной, почему **вы должны научить ребенка правильно держать ручку** есть вопрос развития мозга и вопрос эргономики.



Только правильное удерживание ручки необходимо для оптимального использования и применения силы для спокойного и приятного процесса письма. Все другие способы удержания вызывают натиск на ручку или слишком сильный или слишком слабый, и, таким образом отвлекают ребенка и не позволяют ему иметь полный контроль над движениями пера. Хотя в современном мире, в век компьютеров, кажется, что хороший почерк не очень важен, но с точки зрения психомоторного развития ребенка это очень важно!



При создании данной консультации были использованы
различные интернет ресурсы.

Благодарю за внимание

