



«Если ваш ребёнок дерётся...»

Составители: педагог-психолог БМАДОУ № 35

Белоусова Е.В., Ивашина Т.Ю.

Детство – период активной социализации личности, когда происходит овладение нормами поведения.

Детская агрессивность – явление нормальное, связанное с психологическими особенностями каждого возраста.

Агрессия в дошкольном возрасте – это реакция на срыв какой-то деятельности, планов, на ограничения, запреты или неожиданные трудности.

Каждый ребенок индивидуален и не похож на своих сверстников. Чтобы преодолеть агрессивные проявления, для одного подойдёт один воспитательный приём, для другого – другой.

Критерии агрессивности у ребёнка (анкета)

1. Временами кажется, что в него вселился злой дух.
2. Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.
3. Когда кто-то причиняет ему зло, он обязательно старается отплатить тем же.
4. Иногда ему без всякой причины хочется выругаться.
5. Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки, что-то разбивает, потрошит.
6. Иногда он так настаивает на чём-то, что окружающие теряют терпение.
7. Он не прочь подразнить животных.
8. Переспорить его трудно.
9. Очень сердится, когда ему кажется, что кто-то над ним подшучивает.
10. Иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.
11. В ответ на обычные распоряжения стремится сделать наоборот.
12. Часто не по возрасту ворчлив.
13. Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.
14. Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.
15. Неудачи вызывают у него сильное раздражение, желание найти виноватых.
16. Легко ссорится, вступает в драку.
17. Старается общаться с младшими и физически более слабыми.
18. У него нередки приступы мрачной раздражительности.
19. Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.
20. Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.

**Положительный ответ на
каждое предложенное
утверждение оценивается
в 1 балл.**

Высокая агрессивность –
15-20 баллов,

Средняя агрессивность – 7-
14 баллов,

Низкая агрессивность – 1-6
баллов.

Причины агрессивности:

- Усталость,
- Страх («защитная агрессия»),
- Реакция на запрет взрослых,
- Требование внимания,
- Так называемое «требование границ»,
- Социальное научение («дай сдачи»),
- Проявление жажды власти.

**Основная причина детской агрессии -
неудовлетворенная потребность в любви.**

Стратегии коррекции агрессивного поведения детей

Стратегия на отреагирование агрессии (снятие психоэмоциональной напряжённости).

Стратегия на переключение состояния.

Стратегия на предупреждение агрессивных состояний.

Рекомендации родителям ребёнка, проявляющего агрессивность

- Быть внимательным к нуждам и потребностям ребёнка.
- Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
- Создать благоприятный эмоциональный климат в семье.
- Давать ребёнку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
- Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
- Обучать приемлемым способам выражения гнева.
- Развивать способность к эмпатии.
- Расширять поведенческий репертуар ребёнка, отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
- Похвала ребенка за старательность. Когда дети реагируют должным образом, сделайте всё, чтобы закрепить эти усилия.
- Проявлять по отношению к ребёнку тёплые чувства, формировать у него чувство защищённости.

Рекомендации родителям ребёнка, проявляющего агрессивность

- Ежедневно играйте с ребёнком в ролевые игры или «ролевые беседы» (речевые игры, где ребёнок говорит от лица какого-либо персонажа).
- *Когда ребёнок приходит из детского сада, интересуйтесь во что играли другие дети, побуждая его приглядываться к играм сверстников и пробовать играть в похожие игры дома.*
- *Оградить ребёнка от просмотра мультфильмов агрессивного содержания, боевиков, «ужастиков», различных передач, где в той или иной форме присутствуют мотивы насилия.*
- *Обсуждать с ребёнком происходящее на экране, давать свои оценки.*
- *Не проявляйте на глазах у ребёнка повышенной эмоциональности и аффективности.*
- *Не проявляйте в отношении ребёнка слишком строгих мер, в том числе физическое наказание, унижение.*
- *Не конфликтуйте с кем-либо при ребёнке.*
- *Попытайтесь исключить ответную реакцию на агрессивное поведение ребёнка.*

Практические игры на снятие психоэмоциональной напряженности для малышей

- ✓ Игра «Мяч и стена» - предложите ребенку как можно сильнее и больше «набить» мяч об стену.
- ✓ Игра «Рычим как лев, собака, медведь...»
- ✓ Игра «Битва воздушными шарами»

Приемлемые способы выражения гнева

1. Из всех сил сжать кулаки, а затем медленно разжимать их.
2. Маленькими глотками выпить стакан воды, сока или компота.
3. Медленно посчитать до 10 и обратно.
4. Громко спеть любимую песню или потанцевать под музыку.
5. Встать под душ.
6. Используя «ворчливый стаканчик», высказать все свои негативные эмоции.
7. Пометать дротики в мишень.
8. Попрыгать на скакалке.

Приемлемые способы выражения гнева

9. Пробежать несколько кругов вокруг дома.
10. Отжаться от пола максимальное количество раз.
11. Пускать мыльные пузыри.
12. Скомкать, порвать или порезать ножницами несколько листов бумаги, а затем их выбросить.
13. Слепить из пластилина (нарисовать) фигуру обидчика и сломать её.
14. Устроить «бой» с боксёрской грушей (подушкой, игрушкой).
15. Забить несколько гвоздей в мягкое бревно.
16. Поиграть в «настольный футбол» (баскетбол, хоккей).

Дополнительные методы работы с детьми в семье:

- ✓ Прослушивание сказок (сказкотерапия);
- ✓ Просмотр мультфильмов о преодолении агрессии;
- ✓ Проигрывание ситуаций с помощью игрушек или пальчиковых игр.



Благодарим за внимание!