

**Картотека  
логоритмические  
упражнения для детей  
3-4 лет**



## «ЛИСТЬЯ»

Листья осенние тихо  
кружатся,

(Кружатся на цыпочках, руки в стороны.)

Листья нам под ноги  
тихо ложатся  
И под ногами шуршат,  
шелестят,

(Приседают.)

(Движения руками вправо-влево.)

Будто опять закружиться  
хотят.

(Поднимаются, кружатся.)

## ДОЖДИК

Капля раз

(Прыжок на носочках, руки на поясе)

Капля два,

(Еще один прыжок)

Очень медленно  
сперва.

(прыжки)

А потом, потом, потом,  
потом

Все бегом, бегом, бегом.

Мы зонты свои раскрыли,

(Развести руки в стороны)

От дождя себя укрыли.

(Сомкнуть руки над головой)

## УРОЖАЙ

В огород пойдем,  
Урожай соберем.

(Идут по кругу, взявшись за руки.)

Мы морковки натаскаем

(«Таскают».)

И картошки накопаем.

(«Копают».)

Срежем мы кочан капусты,

(«Срезают».)

Круглый, сочный, очень вкусный,

(Показывают круг руками — 3 раза.)

Щавеля нарвем немножко

(«Рвут».)

И вернемся по дорожке.

(Идут по кругу, взявшись за руки)

## ОВОЩИ

Как-то вечером на грядке  
Репа, свекла, редька, лук  
Поиграть решили в прятки,  
Но сначала встали в круг.

(Дети идут по кругу, взявшись за руки, в центре круга — водящий с завязанными глазами.)

Рассчитались четко тут же:  
Раз, два, три, четыре, пять.

(Останавливаются, крутят водящего.)

Прячься лучше, прячься глубже,  
Ну а ты иди искать.

(Разбегаются, приседают, водящий ищет.)

## ЕЖИК И БАРАБАН

С барабаном ходит ежик,  
Бум-бум-бум!  
Целый день играет ежик,  
Бум-бум-бум!

(Маршируют по кругу, изображая игру на барабане.)

С барабаном за плечами,  
Бум-бум-бум!  
Ежик в сад забрел случайно,  
Бум-бум-бум!

(Идут по кругу, спрятав руки за спину.)

Очень яблоки любил он,  
Бум-бум-бум!

(То одной, то другой рукой подносят ко рту воображаемое яблоко.)

Барабан в саду забыл он,  
Бум-бум-бум.

(Останавливаются, разводят руками.)

Ночью яблоки срывались,  
Бум-бум-бум.

(Руки на поясе, прыжки на месте.)

И удары раздавались,  
Бум-бум-бум.  
Зайцы здорово струхнули,  
Бум-бум-бум!

(Прыжки.)

Глаз до зорьки не сомкнули,  
Бум-бум-бум!

(Делают «ушки» из ладошек, медленно приседают, сидят, дрожат, закрывают глаза руками.)

### ЯГОДКА-МАЛИНКА

За малиной в лес пойдем, в лес пойдем. (Идут в хороводе, взявшись за руки.)

Спелых ягод наберем, наберем.

(Идут по кругу, обеими руками собирая воображаемые ягоды.)

Солнышко высоко,  
А в лесу тропинка.

(Встают лицом в круг, тянутся руками вверх; потом пальчиками достают «тропинку», сделав наклон.)

Сладкая ты моя,  
Ягодка-малинка.

(Бегут по кругу, взявшись за руки.)

### ЛОШАДКА

Я люблю свою лошадку,  
Причешу ей шерстку  
гладко.  
Гребешком приглажу  
хвостик  
И верхом поеду в гости.

*(Поглаживание ладонью по голове  
воображаемой лошадки, потом по спинке,  
по хвосту)*

*(Бег по кругу, высоко поднимая колени)*

### МЯЧИК

Раз, два, прыгай, мячик.

(Взмахи правой ладонью, как бы удары по мячу.)

Раз, два, и мы поскачем.  
Девочки и мальчики  
Прыгают, как мячики.

(Ритмичные прыжки на носочках, руки на поясе.)

### ПОСУДА

Вот большой стеклянный чайник,  
Очень важный, как начальник.  
Вот фарфоровые чашки,

(Надули животик: одна рука на поясе, другая изогнута, как носик).  
(Присели, одна рука на поясе.)

Очень хрупкие, бедняжки.

Вот фарфоровые блюда,  
Только стукни — разобьются.

Вот серебряные ложки,  
Голова на тонкой ножке.

Вот пластмассовый поднос.  
Он посуду нам принес.

(Кружатся, рисуя руками круг.)

(Потянулись, руки сомкнули над  
головой.)

(Легли на ковер, вытянулись.)

## СНЕЖНАЯ БАБА

Сегодня из снежного мокрого кома  
Мы снежную бабу слепили у дома.

Стоит наша баба у самых ворот.

Никто не проедет, никто не пройдет.

Знакома она уже всей детворе, А  
Жучка все лает:  
«Чужой во дворе!»

(Идут по кругу, катят перед собой  
воображаемый ком.)

(«Рисуют» руками три круга, начиная  
с маленького.)

(Грозят указательным пальцем сначала  
правой руки, потом левой.)

(Идут по кругу, последние слова го-  
ворит один ребенок — Жучка.)

## СНЕЖОК

Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.  
Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

Раз — подбросим.

Два — поймаем.

Три — уроним

И... сломаем.

(Загибают пальчики, начиная с  
большого.)

(«Лепят», меняя положение ладоней.)

(Показывают круг, сжимают ладони  
вместе, гладят одной ладонью другую.)

(Грозят пальчиком.)

(Смотрят вверх, подбрасывают  
воображаемый снежок.)

(Приседают, ловят воображаемый  
снежок.)

(Встают, роняют воображаемый  
снежок.)

(Топают.)

## СНЕГИРИ

Вот на ветках, посмотри,  
В красных майках снегири.  
Распушили перышки,  
Греются на солнышке.

Головой вертят,  
Улететь хотят.  
— Кыш! Кыш! Улетели!  
За метелью! За метелью!

(По 4 хлопка руками по бокам и по 4  
наклона головы на строку.)  
(На первое слово каждой строки —  
частое потряхивание руками, на второе  
— один хлопок по бокам.)  
(По 2 поворота головы на каждую  
строку.)  
(Дети разбегаются по группе,  
взмахивая руками, как крыльями.)

## ВОРОБЕЙ

Среди белых голубей  
Скачет шустрый воробей.

Воробушек-пташка,  
Серая рубашка.  
Откликайся, воробей,  
Вылетай-ка, не робей.

(Дети идут по кругу, изображая  
голубей; в центре один ребенок — он  
скачет, как воробей.)

(Дети встают лицом в круг, идут  
приставным шагом. «Воробей» пытается  
«вылететь» из круга; «голуби»,  
взявшись за руки, не пускают его.)

## ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

Наши уточки с утра —  
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!

Наши гуси у пруда —  
Га-га-га! Га-га-га!

Наши курочки в окно —  
Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!

А как Петя-петушок  
Раным-рано поутру  
Нам сплет: ку-ка-ре-ку!

(Идут по кругу вперевалочку, подражая  
походке уток.)

(Идут по кругу, вытянув шеи вперед и  
оставив руки-«крылья» назад.)

(Останавливаются,  
встают лицом в круг, бьют руками по  
бокам.)

(Встают спиной в круг, вытягивают шею  
вверх, поднимаются на цыпочки.)

## ХОЗЯЮШКА

Наша-то хозяйюшка

(Идут по кругу, взявшись за руки.)

Сметлива была,  
Всем в избе  
работушку  
К празднику дала:  
Чашечку собачка  
Моет языком.  
Хрюшка собирает  
Крошки под окном.  
По столу котище  
Папою скребет,  
Половичку козочка  
Не ничком метет.

(Сложили ладони чашечкой, «лизжут»  
чашечку.)  
(Присели, наклоняют ритмично  
голову.)  
(Встали, правой рукой делают движения  
к себе.)  
(«Метут» пол.)

## ТЕЛЕНОК

Бу-бу,  
Я рогатый.  
Бу-бу,  
Я хвостатый.  
Бу-бу,  
Я ушастый.  
Бу-бу, Очень страшный.  
Бу-бу, Испугаю.  
Бу-бу,  
Забодаю.

(Два прыжка.)  
(«Рожки» из пальчиков.)  
(Два прыжка.)  
(«Хвостик» из руки — за спину.)  
(Два прыжка.)  
(«Ушки» из ладошек.)  
(Два прыжка.)  
(«Бодаются».)

## ЗАЯЦ ЕГОРКА

Заяц Егорка  
Свалился в озерко.  
Бегите под горку!  
Спасайте Егорку!

(Дети бегут по кругу, взявшись за  
руки; в центре на корточках сидит один  
ребенок.)  
(Дети подбегают к сидящему ребенку и  
помогают ему встать.)

## МЧИТСЯ ПОЕЗД

Чух-чух! Чух-чух!  
Мчится поезд во весь дух.  
Паровоз пытит.  
- Тороплюсь! — гудит. —  
Тороплюсь! Тороплюсь!  
Тороплюсь!

(Дети бегут друг за другом, положив  
руки на плечи впередстоящему.  
Первый ребенок делает круговые  
движения руками, согнутыми в локтях,  
и произносит слова паровоза.)

## ШОФЕР

Качу,  
Лечу  
Во весь опор.  
Я сам — шофер  
И сам — мотор.  
Нажимаю  
На педаль —  
И машина  
Мчится вдаль.

(Бегут по кругу, крутят воображаемый руль.)

(Останавливаются, нажимают на воображаемую педаль правой ногой, бегут по кругу в противоположную сторону.)

## ВЕСНЯНКА

Солнышко, солнышко,  
Золотое доньшко.  
Гори, гори ясно,  
Чтобы не погасло.  
Побежал в саду ручей,  
Прилетели сто грачей,  
А сугробы тают, тают,  
А цветочки подрастают.

(Идут по кругу, взявшись за руки.)

(Бегут по кругу.)  
(«Летят» по кругу.)  
(Медленно приседают.)  
(Тянутся на цыпочках, руки вверх.)

## ЗИМА ПРОШЛА

Воробей с березы  
На дорогу — прыг!  
Больше нет мороза,  
Чик-чирик!  
Вот журчит в канавке  
Быстрый ручеек,

(Ритмично прыгают по кругу, хлопают руками по бокам.)

И не зябнут лапки —  
Скок, скок, скок!  
Высохнут овражки!  
Прыг, прыг, прыг!  
Вылезут букашки —  
Чик-чирик!

(Ритмично прыгают по кругу сначала по часовой стрелке, потом — против.)

## НА ЛУЖАЙКЕ ПОУТРУ

На лужайке поутру  
Мы затеяли игру.  
Я — подснежник, ты — вьюнок.  
Становитесь в наш веноч.  
Раз, два, три, четыре,  
Раздвигайте круг пошире.  
А теперь мы ручейки,  
Побежим вперегонки.  
Прямо к озеру спешим,  
Станет озеро большим.  
Становитесь в круг опять,  
Будем в солнышко играть.  
Мы — веселые лучи,  
Мы резвы и горячи.

(Дети встают в круг, берутся за руки.)  
(Делают 4 шага назад, расширяют круг.)  
(Бегут по кругу.)  
(Раздвигают круг.)  
(Смыкают круг.)  
(Бегут по кругу.)  
(Тянутся на носочках, руки вверх.)  
(Прыгают на носочках, руки на поясе.)

## КОЗОЧКА

Я козочка Ме-ке-ке,  
Я гуляю на лужке.  
Острые рожки,  
Тоненькие ножки.  
На самой макушке —  
Бархатные ушки.  
Язык полотняный,  
Хвостик конопляный...  
Как прыгну — сразу забодаю.

(Идут по кругу.)  
(Показывают «рожки», прыгают на носочках.)  
(Ладонками показывают «ушки».)  
(Показывают язык «лопатой».)  
(Рукой показывают «хвостик».)  
(Прыгают, «бодаются».)

## ЛАСТОЧКИ

Ласточки летели,  
Все люди глядели.  
Ласточки садились,  
Все люди дивились.  
Сели, посидели.  
Взвились, полетели.  
Полетели, полетели,  
Песенки запели.

(Бегут по кругу, машут руками, изображая полет птиц.)  
(Приседают, руки опускают за спиной, как бы складывают крылья.)  
(Бегут по кругу, взмахивают руками.)

## МОТЫЛЕК

Мотылек-витилек,  
Принеси нам ветерок:  
От ворот — поворот  
Гнать кораблик в ручеек.

(Бегут по кругу, расставив руки в стороны.)  
(Поворот; бегут в обратную сторону.)

Вей, вей, ветерок,  
Натяни парусок,  
Гони стружок  
С запада на восток.

(Останавливаются, поворачиваются  
лицом в круг; взмахи руками,  
потягиваются.)  
(Бегут по кругу, взявшись за руки.)

## АКВАРИУМ

Улитки ползут,  
Свои домики везут.  
Рогами шевелят,  
На рыбок глядят.  
Рыбки плывут,  
Плавничками гребут.

(Передвигаются по кругу в  
полуприседе, сложив руки за спиной.)  
(Останавливаются, делают «рожки»  
из пальчиков, ритмично наклоняют  
голову влево, вправо.)

Влево, вправо поворот,  
А теперь наоборот.

(Передвигаются по кругу мелкими  
шажками, опустив руки вдоль  
туловища; движения только ладонями  
вперед-назад.)  
(Плавные повороты туловища влево-  
вправо и наоборот.)

## РЕЧКА

К речке быстрой мы спустились,  
Наклонились и умылись.  
Раз, два, три, четыре —  
Вот как славно освежились.  
А теперь поплыли дружно.  
Делать так руками нужно:  
Вместе — раз, это брасс,  
Одной, другой — это кроль.  
Все как один плывем,  
как дельфин.  
Вышли на берег крутой  
И отправились домой.

(Дети идут к центру круга.  
Наклоняются, трут лицо руками.)  
(На каждую строку четыре движения  
ладонями к лицу.)  
(Идут по кругу, взявшись за руки.)

(Показывают «брасс», «кроль»,  
двигаясь по кругу.)  
(Идут по кругу друг за другом, делая  
руками «брасс» или «кроль».)  
(Идут лицом от центра круга.)

## НА ЛУЖАЙКЕ

На зеленой на лужайке  
Заиграла балалайка.  
Заиграла дудочка,  
Дудочка- погудочка.  
В сарафане красненьком  
Заплясала Настенька.

(Дети стоят лицом в круг, изображают  
игру на балалайке.)  
(Изображают игру на дудочке.)

(Пляшут.)