

Утверждаю:
Заведующая ДООУ №

Олеся Александровна Гаврилова
"18 июля 2022" год



Утверждаю:

Директор ООО

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"

О.А. Гаврилова

12 июля 2022 год

Примерное циклическое 20 - дневное меню МДОУ общеразвивающего вида БГО на 2022 год

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, гр.		Пищевые вещества (граммы)						Энергетическая ценность (Ккал.)		Витамин С, мг.		№ рецептуры
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
				Б		Ж		У						
1	2	3	4	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	15
ДЕНЬ 1														
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,11	2,80	5,41	7,20	5,26	7,00	77,44	103,00	4,44	5,90	ТТК №209
	Чай с молоком	170	180	1,23	1,30	1,23	1,30	9,54	10,10	52,00	55,00	8,03	8,50	12/10/2011
10.00	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				5,34	8,36	11,24	14,78	34,70	41,04	259,12	322,68	22,47	24,40	
Обед														
	Овощная добавка (огурец соленый)	20	20	0,07	0,07	0,04	0,04	0,45	0,45	2,60	2,60	0,00	0,00	ТТК № 658
	Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	1,20	1,60	2,30	3,07	6,20	8,27	53,00	71,00	14,40	19,20	14/2/2011
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,40	1,40	0,20	0,20	0,00	0,00	9,00	9,00	0,00	0,00	1/8/2011
	Биточки из мяса говядины	65	80	10,01	12,32	3,38	4,16	7,41	9,12	109,00	134,40	0,91	1,12	14/8/2011
	Макаронные изделия отварные	100	130	11,40	14,82	6,20	8,06	5,70	7,41	126,00	163,80	3,70	4,81	43/3/2011
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40	ТТК 542
	Компот из сухофруктов	170	180	0,51	0,54	0,00	0,00	10,57	12,25	43,50	50,45	16,62	19,28	6/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				27,45	34,60	13,36	16,92	48,11	61,08	442,88	561,99	37,03	45,81	
Полдник														
	Омлет с картофелем (запеченный)	100	100	6,38	6,38	7,13	7,13	8,13	8,13	124,00	124,00	0,13	0,13	2/6/2011
	Чай с лимоном	170/3	180/3	0,10	0,10	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	37,00	9,30	12,80	11/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
Итого полдник				7,80	8,13	7,25	7,28	24,77	29,73	198,68	220,60	9,43	12,93	
Итого за 1 день				40,59	51,09	31,85	38,98	107,58	131,85	900,68	1105,27	68,93	83,14	
ДЕНЬ 2														
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом сливочным	160	200	4,16	5,20	4,70	5,90	13,66	17,00	114,00	142,00	1,71	2,10	ТТК №211
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90	ТТК 36
10.00	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			3/1997
	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				9,66	11,80	9,20	11,10	45,56	56,30	302,08	372,07	16,61	18,00	
Обед														
	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,64	0,80	2,64	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	14,96	18,70	6/1/2011

	Суп картофельный "Вегетарианский" со сметаной	150/5	200/5	1,3	1,7	4,8	6,4	7,5	10,0	79,0	105,1	9,3	12,3	13/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Биточки рыбные	70	80	12,60	14,40	4,62	5,28	10,36	11,84	134,00	154,00	0,70	0,80	9/7/2011
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	1/11/2011
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,50	3,20	2,30	3,00	24,70	32,10	135,00	175,00	5,70	7,41	45/3/2011
	Напиток из шиповника	150	200	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				21,66	25,81	17,14	20,91	80,00	101,28	573,56	713,62	86,86	106,41	
Полдник	Ряженка	150	200	4,50	5,99	6,15	8,18	6,15	8,18	95,37	126,84	1,05	1,40	645/96
	Печенье промышленное	30	45	2,22	3,33	2,82	4,23	21,94	32,91	124,60	186,90	0,00	0,00	2/12/2011
Итого полдник				6,72	9,32	8,97	12,41	28,09	41,09	219,97	313,74	1,05	1,40	
Итого за 2 день				38,04	46,93	35,31	44,42	153,65	198,67	1095,61	1399,43	104,52	125,81	
ДЕНЬ 3														
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	4,10	5,00	4,10	5,00	21,20	24,75	138,00	165,00	5,00	6,00	3/4/2011
	Чай с сахаром	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	9,10	26,00	35,00	0,00	0,00	10/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	15,20	15,20	63,00	63,00	10,00	15,00	674/2004
Итого завтрак				7,10	9,30	9,00	11,50	52,60	63,15	325,00	392,00	15,00	21,00	
Обед	Салат "Степной"	50	60	1,50	1,70	4,60	5,50	3,60	4,30	63,00	75,00	0,60	0,70	25/2004
	Суп овсяный с овощами, со сметаной	150/5	200/5	2,3	3,1	3,4	4,5	12,5	16,7	91,6	122,13	7,80	8,60	55/92
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Печень по-строгановски	70	100	9,16	13,08	6,42	9,17	1,71	2,58	102,08	145,83			9/8/2011
	Греча рассыпчатая	100	120	5,80	7,50	4,70	6,10	25,30	32,90	179,00	233,00	4,20	5,50	255/1996
	Напиток Апельсиновый	150	180	0,14	0,16			16,20	19,44	62,79	75,35	11,60	12,89	699/2004
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12			
Итого обед				22,72	30,32	20,60	26,90	75,85	98,26	599,03	782,83	24,20	27,69	
Полдник	Пудинг творожно-манный	70	80	8,75	10	6,04	6,9	7,6	8,7	120,14	137,3	0,12	0,12	ТТК №139
	Молоко сгущенное	20	30	1,5	2,2	1,7	2,6	11,2	16,1	63	95			Пр.
	Чай с молоком	170	180	1,23	1,30	1,23	1,30	9,54	10,10	52,00	55,00	8,03	8,50	12/10/2011
Итого полдник				11,48	13,50	8,97	10,80	28,34	34,90	235,14	287,30	8,15	8,62	
Итого за 3 день				41,30	53,12	38,57	49,20	156,79	196,31	1159,17	1462,13	47,35	57,31	
ДЕНЬ 4														
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	4,80	5,32	7,20	7,98	21,00	23,28	172,00	190,00	5,28	5,85	ТТК №209
	Какао с молоком	150	200	2,60	3,56	2,60	3,44	17,20	22,89	104,00	138,00	5,30	7,11	14/10/2011
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				10,70	12,88	12,10	14,02	58,00	70,97	390,08	469,07	20,58	22,96	
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	ТТК 42

	Суп-лапша на курином бульоне	150	200	1,40	1,90	2,10	2,80	9,00	12,00	58,00	78,00	0,30	0,40	20/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Колбаски "Витаминные"	60	70	9,4	11	12	14	1,9	2,2	151	175,7	0,8	0,9	64/2003
	Капуста тушеная	100	130	2,30	3,00	1,50	1,90	9,60	12,50	66,00	86,00	1,40	1,80	8/3/2011
	Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	9,76	12,11	585/96
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				17,24	21,15	19,00	22,67	55,99	71,80	469,08	583,24	13,66	16,91	
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	697/04
	Ватрушка с картофелем	50	50	2,93	2,93	1,80	1,80	16,87	16,87	96,66	96,66	0,13	0,13	741/2004
Итого полдник				7,13	7,33	7,10	8,80	25,17	27,87	183,66	201,66	1,13	1,23	
Итого за 4 день				35,07	41,36	38,20	45,49	139,16	170,64	1042,82	1253,97	35,37	41,10	
ДЕНЬ 5														
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	5,04	5,60	12,44	7,80	18,95	21,00	162,00	180,00	5,28	5,90	3/4/2011
	Чай с молоком	180	200	1,30	1,44	1,30	1,44	10,10	11,22	55,00	61,00	8,50	9,44	12/102011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/6	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				9,34	11,34	19,04	16,14	48,25	56,12	357,68	412,68	23,78	25,34	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	50	60	0,92	1,15	5,36	6,70	4,30	5,40	71,20	89,00	1,00	1,25	19/2003
	Рассольник "Домашний" со сметаной	150/5	200/5	1,40	1,80	3,30	4,60	9,40	11,20	69,00	98,00	6,30	8,60	10/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Рагу из отварного мяса говядины	150	200	11,70	15,60	5,20	6,90	12,40	16,50	156,00	208,00	20,30	3,20	5/8/2011
	Кисель из сухофруктов	150	200	0,70	1,00	0,00	0,00	24,00	32,00	86,00	115,00	37,70	50,30	9/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				18,54	24,36	15,34	19,83	66,64	87,44	482,76	641,52	65,30	63,35	
Полдник	Молоко кипяченое	150	180	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	697/2004
	Бисквит яблочный	50	50	2,10	2,10	8,40	8,40	19,70	19,70	161,00	161,00	0,10	0,10	ТТК №181
Итого полдник				6,30	6,50	13,70	15,40	28,00	30,70	248,00	266,00	1,10	1,20	
Итого за 5 день				34,18	42,20	48,08	51,37	142,89	174,26	1088,44	1320,20	90,18	89,89	
ДЕНЬ 6														
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170/5	180/5	6,12	6,48	5,78	6,12	24,93	26,28	184,00	194,00	4,99	5,22	8/4/2011
	Чай с молоком	160	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12/102011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				9,22	12,04	11,48	13,70	53,23	60,32	359,68	413,68	21,99	23,72	
Обед	Салат "Золушка"	50	60	1,10	1,30	4,00	4,80	5,30	6,30	64,00	77,00	2,50	2,90	ТТК №74
	Суп картофельный с рыбой	150/5	180/5	5,18	6,21	3,15	3,78	10,65	12,78	95,00	114,00	2,93	3,51	19/2/2011
	Котлеты, рубленые из курицы	60	75	11,28	15,09	10,32	13,72	9,36	12,46	178,00	237,00	0,48	0,69	5/9/2011
	Соус сметанный	20	20	0,20	0,20	1,60	1,60	0,80	0,80	19,00	19,00	0,90	0,90	6/11/2011
	Макаронные изделия отварные	100	120	11,40	14,82	6,20	8,06	5,70	7,41	126,00	163,80	3,70	4,81	43/3/2011

	Напиток из шиповника	150	200	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	Пр.
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,98	1,98	0,36	0,36	10,02	10,02	57,12	57,12	0,00	0,00	Пр.
Итого обед				32,86	41,75	25,95	32,67	66,87	80,27	653,80	807,52	66,01	79,31	
Полдник	Пирожок с повидлом	45	45	2,65	2,65	1,17	1,17	27,24	27,24	130,10	130,10	0,10	0,10	17/12/2011
	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	697/04
Итого полдник				6,85	7,05	6,47	8,17	35,54	38,24	217,10	235,10	1,10	1,20	
Итого за 6 день				48,93	60,84	43,90	54,54	155,64	178,83	1230,58	1456,30	89,10	104,23	
ДЕНЬ 7														
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	100/5	140/5	2,78	3,89	3,60	5,04	11,36	15,90	90,00	126,00	2,95	4,13	11/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90	ТТК №36
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			3/1997
10,00	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	15,20	15,20	63,00	63,00	10,00	15,00	674/2004
Итого завтрак				8,28	10,49	7,70	9,84	48,66	60,60	298,40	376,39	17,85	25,03	
Обед	Винегрет овощной	50	60	0,80	1,00	4,00	4,70	4,40	5,30	59,00	70,00	9,50	13,00	16/1992
	Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	200/5	1,10	1,50	2,00	2,70	4,70	6,20	44,00	58,00	7,20	9,60	6/2/2011
	Котлета рыбная "Неженка"	60	70	9,60	13,44	7,40	10,36	6,30	8,82	131,00	183,40	0,20	0,28	ТТК №97
	Соус молочный	25	35	0,5	0,6			15,4	18,5	62,0	75,0	6,6	8,0	8/10/2011
	Пюре картофельное	100	130	2,10	2,30	3,10	4,10	13,70	17,90	94,00	122,00	0,10	0,10	3/3/2011
	Компот из яблок и черной смородины	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	17,19	20,61	66,00	79,00	9,75	11,70	ТТК №325
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				16,74	22,47	16,86	22,37	78,21	99,65	541,76	704,12	33,35	42,68	
Полдник	Булочка Домашняя	50	50	4,4	4,4	3,3	3,3	28,2	28,2	156,0	156,0	0,1	0,1	109/1986
	Кефир	150	200	4,20	5,67	4,80	6,44	6,20	8,22	88,00	116,66	1,10	1,44	645/96
Итого полдник				8,60	10,07	8,10	9,74	34,40	36,42	244,00	272,66	1,20	1,54	
Итого за 7 день				33,62	43,03	32,66	41,95	161,27	196,67	1084,16	1353,17	52,40	69,25	
ДЕНЬ 8														
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом сливочным	180	210	4,68	5,20	5,28	5,90	15,36	17,00	128,00	142,00	1,92	2,10	ТТК №211
	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	9,10	31,50	35,00	0,00	0,00	10/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	4/13/2011
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				7,68	9,50	10,58	12,80	45,36	50,00	300,18	348,68	11,92	12,10	
Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	50	0,50	0,60	3,30	4,10	9,00	11,20	63,00	78,00	0,60	0,70	20/1/2011
	Суп-пюре из картофеля с гренками	180/5	200/10	2,60	3,80	3,10	4,10	15,10	22,20	102,00	146,00	6,90	9,20	171/04
	Плов из курицы	150	200	14,4	19,1	13,1	17,5	26,1	34,9	276,0	368,0	1,1	1,5	4/9/2011
	Кисель из сухофруктов	180	200	0,60	0,66	0,00	0,00	18,60	20,67	76,00	84,00	19,30	21,44	9/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				20,74	27,79	19,81	26,21	85,32	111,29	602,76	792,72	27,85	32,84	

полдник	Ряженка	150	180	4,4	5,9	4,9	6,5	6	8,1	89	118	1,26	1,40	Пр.
	Шаньга со сметаной	50	50	4,00	4,00	4,30	4,30	22,40	22,40	146,00	146,00	0,80	0,80	ТТК №13
Итого полдник				8,40	9,90	9,20	10,80	28,40	30,50	235,00	264,00	2,06	2,20	
Итого за 8 день				36,82	47,19	39,59	49,81	159,08	191,79	1137,94	1405,40	41,83	47,14	
ДЕНЬ 9														
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160/5	200/5	4,50	6,00	4,50	6,00	31,80	42,30	190,00	252,00	8,70	11,60	7/4/2011
	Чай с молоком	150	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12/10/2011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				7,60	11,56	10,20	13,58	60,10	76,34	365,68	471,68	25,70	30,10	
Обед	Салат "Солнышко"	40	50	0,56	0,70	4,00	5,00	3,84	4,80	55,00	69,00	2,56	3,20	ТТК № 106
	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	160/5	200/5	1,10	1,40	2,50	3,30	7,10	9,50	57,00	76,00	5,20	6,90	11/2/2011
	Колбаски "Витаминные"	60	70	9,4	11	12	14	1,9	2,2	151	175,7	0,8	0,9	ТК № 64/200
	Картофель отварной	130	150	2,5	2,9	3,6	4,2	20,6	23,8	121	139	5,2	6	1/3/2011
	Компот из кураги	150	180	0,58	0,70	0,00	0,00	17,17	20,60	73,00	87,00	9,67	11,60	4/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				16,78	20,33	22,46	27,01	67,13	83,22	542,76	663,42	23,43	28,60	
Полдник	Чай с сахаром	180	180	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	10,8	31,5	31,5	0,0	0,0	10/10/2011
	Шарлотка творожная с яблоками	70	80	9,50	10,88	6,30	7,20	7,00	8,00	123,90	141,60	0,56	0,64	ТТК №96
Итого полдник				9,50	10,88	6,30	7,20	17,80	18,80	155,40	173,10	0,56	0,64	
Итого за 9 день				33,88	42,77	38,96	47,79	145,03	178,36	1063,84	1308,20	49,69	59,34	
ДЕНЬ 10														
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	4,10	5,00	4,10	5,00	21,20	24,75	138,00	165,00	5,00	6,00	3/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90	ТТК 36
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				9,30	11,90	11,60	14,50	52,50	63,15	352,68	425,68	19,90	21,90	
Обед	Салат картофельный с зелен.горошком	40	50	1,15	1,38	6,70	8,04	5,40	6,48	89,00	107,00	1,25	1,50	ТТК №74
	Свекольник со сметаной	150/5	190/5	1,70	2,30	2,10	2,80	12,60	16,80	80,00	106,00	8,70	11,60	ТТК №98
	Гуляш из отварного мяса говядины	70	80	10,30	11,70	11,00	12,50	2,60	2,90	150,00	171,00	0,00	0,00	12/8/2011
	Каша гречневая вязкая	120	150	3,70	4,60	3,20	4,00	19,20	24,00	109,00	137,00	0,00	0,00	3/4/2011
	Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	9,76	12,11	585/96
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12			
Итого обед				19,61	23,75	23,48	27,99	73,87	93,56	583,78	721,74	19,71	25,21	
Полдник	Молоко кипяченое	170	180	4,99	5,21	4,99	5,30	7,70	8,10	95,00	100,00	0,91	0,82	697/2004
	Печенье промышленное	30	45	2,22	3,33	2,82	4,23	21,94	32,91	124,60	186,90	0,00	0,00	Пр.
Итого полдник				7,21	8,54	7,81	9,53	29,64	41,01	219,60	286,90	0,91	0,82	
Итого за 10 день				36,12	44,19	42,89	52,02	156,01	197,72	1156,06	1434,32	40,52	47,93	
ДЕНЬ 11														
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	2,53	2,80	6,49	7,20	6,31	7,00	93,00	103,00	5,33	5,90	ТТК №209
	Чай с молоком	150	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12/10/2011

	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				5,63	8,36	12,19	14,78	34,61	41,04	268,68	322,68	22,33	24,40	
Обед	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука	50	60	0,90	1,08	3,40	4,08	6,70	8,04	60,00	72,00	0,00	0,00	27/1/2011
	Суп-пюре гороховый с гречками	180/5	200/10	1,32	1,70	1,32	1,60	7,44	10,40	49,00	65,00	9,24	10,20	29/2/2011
	Котлета из мяса говядины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0			14/8/2011
	Соус сметанный	20	20	0,20	0,20	1,60	1,60	0,80	0,80	19,00	19,00	0,90	0,90	6/11/2011
	Макаронные изделия отварные	100	130	11,40	14,82	6,20	8,06	5,70	7,41	126,00	163,80	3,70	4,81	43/3/2011
	Компот из сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,00	0,00	12,25	12,25	50,45	50,45	19,28	19,28	6/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				24,10	31,97	19,78	25,55	52,61	65,72	494,21	632,97	33,12	35,19	
Полдник	Омлет с капустой	80	100	18,86	2,33	4,64	5,80	18,68	23,35	124,00	155,00	0,00	0,00	39/2003
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб ржаной	15	20	0,7	1,0	0,1	0,2	6,6	8,8	30,0	40,0			Пр.
Итого полдник				19,66	3,43	4,74	6,00	34,28	44,15	189,00	241,00	35,00	46,00	
Итого за 11 день				49,39	43,76	36,71	46,33	121,50	150,91	951,89	1196,65	90,45	105,59	
ДЕНЬ 12														
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160/5	200/5	4,50	6,00	4,50	6,00	31,80	42,30	190,00	252,00	8,70	11,60	7/4/2011
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	17,20	20,60	104,00	124,00	5,30	6,40	14/10/2011
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				10,40	13,20	9,40	11,70	68,80	87,70	408,08	517,07	24,00	28,00	
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	ТТК 42
	Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	180/5	1,10	1,35	2,00	2,43	4,70	4,65	44,00	52,80	7,20	8,64	6/2/2011
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,40	1,40	0,20	0,20	0,00	0,00	9,00	9,00	0,00	0,00	1/8/2011
	Котлета рыбная "Неженка"	60	70	11,52	15,36	8,88	11,84	7,56	10,08	157,00	210,00	0,24	0,32	ТТК №97
	Пюре картофельное	100	120	2,10	2,12	3,10	3,79	13,70	16,53	94,00	113,00	0,10	0,12	3/3/2011
	Напиток из шиповника	160	180	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				19,36	24,66	16,54	21,17	59,08	73,48	480,26	609,52	64,44	77,28	
Полдник	Снежок	160	180	4,50	5,40	6,15	7,20	6,15	7,38	95,37	114,40	1,05	1,26	645/96
	Пудинг творожно-манный	70	80	8,75	10	6,04	6,9	7,6	8,7	120,14	137,3	0,12	0,12	ТТК №139
	Соус молочный сладкий	20	20	0,50	0,50	1,10	1,10	3,20	3,20	25,00	25,00	0,30	0,30	2/11/2011
Итого полдник				13,75	15,90	13,29	15,20	16,95	19,28	240,51	276,70	1,47	1,68	
Итого за 12 день				43,51	53,76	39,23	48,07	144,83	180,46	1128,85	1403,29	89,91	106,96	
ДЕНЬ 13														
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	4,80	5,32	7,20	7,98	21,00	23,28	172,00	190,00	5,28	5,85	ТТК №209
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90	14/10/2011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.

Итого завтрак				9,00	12,18	14,00	16,86	53,00	61,72	375,68	443,68	20,18	21,75	
Обед	Салат из свежей капусты с луком	50	60	0,80	0,96	3,30	3,96	5,50	6,60	51,00	61,20	18,70	22,44	6/1/2011
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	200/5	4,85	5,31	3,94	5,08	6,71	8,95	88,12	110,15	14,19	18,93	20/2/2011
	Мясо говядины отварное для первых блюд	5	5	1,40	1,40	0,20	0,20	0,00	0,00	9,00	9,00	0,00	0,00	4/9/2011
	Печень по-строгановски	70	100	9,16	13,08	6,42	9,17	1,71	2,58	102,08	145,83			9/8/2011
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,50	3,20	2,30	3,00	24,70	32,10	135,00	175,00	5,70	7,41	45/3/2011
	Компот из сухофруктов	150	180	0,45	0,54	0,00	0,00	10,23	12,25	42,11	50,45	16,09	19,28	
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	645/96
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	8/12/2011
Итого обед				21,80	28,12	16,52	21,92	65,37	84,80	513,07	668,35	54,68	68,06	
Полдник	Ряженка	160	180	4,50	5,40	6,15	7,20	6,15	7,38	95,37	114,40	1,05	1,26	645/96
	Шаньга со сметаной	50	50	4,00	4,00	4,30	4,30	22,40	22,40	146,00	146,00	0,80	0,80	ТТК №13
Итого полдники				8,50	9,40	10,45	11,50	28,55	29,78	241,37	260,40	1,85	2,06	
Итого за 13 день				39,30	49,70	40,97	50,28	146,92	176,30	1130,12	1372,43	76,71	91,87	
ДЕНЬ 14														
Завтрак	Каша молочная "Ассорти"(пшено+греча) с маслом сливочным	150/5	200/5	2,7	3,6	9,1	10,7	11,6	15,4	138,4	172,4	4,4	5,9	ТТК 86
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	17,20	20,60	104,00	124,00	5,30	6,40	14/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	4/13/2011
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				8,30	11,10	17,00	20,70	48,00	59,90	383,08	468,08	19,70	22,30	
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленным огурцом и растительным маслом	40	50	0,60	0,80	2,70	3,40	4,90	6,10	44,00	55,00	1,40	1,80	30/1/2011
	Суп-лапша на курином бульоне	150/5	200/7	5,80	7,70	5,60	7,40	9,30	12,40	113,00	150,00	4,10	5,50	20/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Колобки куриные	70	80	9,80	11,20	7,70	8,80	5,88	6,72	133,00	152,00	0,28	0,32	ТТК №291
	Капуста тушеная	100	130	2,30	3,00	1,50	1,90	9,60	12,50	66,00	86,00	1,40	1,80	8/3/2011
	Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	9,76	12,11	585/96
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				22,44	27,65	19,10	23,27	63,77	81,12	526,58	658,54	16,94	21,53	
Полдник	Шарлотка творожная с яблоками	70	80	9,50	10,88	6,30	7,20	7,00	8,00	123,90	141,60	0,56	0,64	ТТК №96
	Соус фруктовый	20	40	0,1	0,1			2,8	5,5	14,0	28,0	1,0	3,3	626/2004
	Чай с сахаром	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	9,10	26,00	35,00	0,00	0,00	10/10/2011
Итого полдник				9,55	10,98	6,30	7,20	16,55	22,60	163,90	204,60	1,56	3,94	
Итого за 14 день				40,29	49,73	42,40	51,17	128,32	163,62	1073,56	1331,22	38,20	47,77	
ДЕНЬ 15														
Завтрак	Каша из хлопьев "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,3	5,7	10,3	12,3	16,8	22,1	140,0	186,0	4,4	5,9	ТТК №209
	Чай с лимоном	180/5	180/5	0,10	0,10	0,00	0,00	9,30	9,30	37,00	37,00	12,80	12,80	11/10/2011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
10.00	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	5,50	5,50	674/2004

Итого завтрак				6,40	10,06	14,50	18,18	51,40	60,74	324,00	405,00	22,70	24,20	16/2003
Обед	Салат "Бурячок"	45	50	0,80	0,88	3,69	4,10	2,43	2,70	47,70	53,00	2,79	3,10	ТТК № 160
	Суп "Бабушкин" со сметаной	170/5	200/5	1,30	1,70	4,60	6,10	7,60	10,10	79,00	105,00	7,40	9,80	1/9/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	6/7/2011
	Рыба, запеченная в молочном соусе	70	80	7,3	8,4	1,8	2,1	3,5	4,0	59,0	68,0	0,1	0,1	43/3/2011
	Макаронные изделия отварные	100	130	11,40	14,82	6,20	8,06	5,70	7,41	126,00	163,80	3,70	4,81	9/10/2011
	Кисель из сухофруктов	150	200	0,70	1,00	0,00	0,00	24,00	32,00	86,00	115,00	37,70	50,30	
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				25,32	31,61	17,77	21,99	59,77	78,55	498,26	636,32	51,69	68,11	
Полдник														697/2004
	Молоко кипяченое	150	180	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	2/12/2011
	Печенье промышленное	30	45	2,22	3,33	2,82	4,23	21,94	32,91	124,60	186,90	0,00	0,00	
Итого полдник				6,42	7,73	8,12	11,23	30,24	43,91	211,60	291,90	1,00	1,10	
Итого за 15 день				38,14	49,40	40,39	51,40	141,41	183,20	1033,86	1333,22	75,39	93,41	
ДЕНЬ 16														
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	5,06	5,62	6,54	7,27	19,13	21,25	161,00	179,00	5,14	5,70	8/4/2011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3/1997
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10/10/2011
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				7,06	9,88	11,14	13,55	45,83	55,99	316,68	375,18	15,14	15,70	
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	50	60	0,92	1,15	5,36	6,70	4,30	5,40	71,20	89,00	1,00	1,25	19/2003
	Суп картофельный с рыбой	150/5	180/5	5,18	6,21	3,15	3,78	10,65	12,78	95,00	114,00	2,93	3,51	19/2/2011
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	60	70	9,45	12,50	4,58	6,05	4,50	5,95	105,00	139,07	0,10	0,10	ТТК №324
	Рагу из овощей	100	130	1,60	2,10	2,40	3,10	9,30	12,10	69,00	89,00	0,70	1,00	18/3/2011
	Компот из сухофруктов	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	10,30	12,40	6/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				20,49	26,39	15,85	20,14	63,27	79,55	495,96	630,79	15,03	18,26	
Полдник	Рогалик с яблоком	50	50	3,33	3,33	1,93	1,93	23,40	23,40	127,33	127,33	3,20	3,20	ТТК №61
	Ряженка	160	180	4,80	5,39	6,56	7,36	6,56	7,36	102,00	114,00	1,12	1,26	Пр.
Итого полдник				8,13	8,72	8,49	9,29	29,96	30,76	229,33	241,33	4,32	4,46	
Итого 16 день				35,68	44,99	35,48	42,98	139,06	166,30	1041,97	1247,30	34,49	38,42	
ДЕНЬ 17														
Завтрак	Каша из хлопьев "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,3	5,7	10,3	12,3	16,8	22,1	140,0	186,0	4,4	5,9	ТТК №209
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	4/13/2011
	Какао с молоком	160	180	2,60	3,20	2,60	3,10	17,20	20,60	104,00	124,00	5,30	6,40	14/10/2011
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				9,90	13,20	18,20	22,30	53,20	66,60	384,68	481,68	19,70	22,30	
Обед	Салат из свежей капусты с луком	50	60	0,80	0,96	3,30	3,96	5,50	6,60	51,00	61,20	18,70	22,44	6/1/2011
	Свекольник со сметаной	160/5	200/5	1,81	2,30	2,24	2,80	13,44	16,80	85,00	106,00	9,28	11,60	ТТК №98

	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Котлета рыбная	50	70	6,90	9,60	1,00	1,40	4,00	5,60	53,00	74,00	0,30	0,40	9/7/2011
	Соус молочный	20	30	0,40	0,60	1,20	1,70	1,40	2,00	17,00	26,00	0,10	0,10	1/11/2011
	Макаронные изделия отварные	100	130	3,5	4,6	2,5	3,3	22,7	29,6	125,0	163,0			43/3/2011
	Напиток из шиповника	160	180	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,65	1,65	0,15	0,15	12,30	12,30	59,60	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				17,96	23,37	11,95	14,99	81,24	101,14	510,48	641,72	83,88	101,04	
Полдник	Пудинг творожно-манный	70	80	8,75	10	6,04	6,9	7,6	8,7	120,14	137,3	0,12	0,12	ТТК №139
	Соус фруктовый (из кураги)	30	30	0,20	0,20	0,00	0,00	5,10	8,40	18,00	30,00	0,10	0,10	7/11/2011
	Чай с лимоном	150/5	180/5	0,2	0,2			12,7	13,9	46,0	55,0	10,8	11,4	686/2004
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68	0,00	0,00	
Итого полдник				10,47	11,72	6,16	7,02	35,24	40,84	231,82	269,98	11,02	11,62	
Итого 17 день				38,33	48,29	36,31	44,31	169,68	208,58	1126,98	1393,38	114,60	134,96	
ДЕНЬ 18														
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	4,80	5,32	7,20	7,98	21,00	23,28	172,00	190,00	5,28	5,85	ТТК №209
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	3/1997
	Чай с молоком	150	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12/10/2011
10:00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				8,90	10,92	13,60	16,18	48,60	57,28	358,68	416,68	22,28	24,35	
Обед	Салат "Золушка"	50	60	1,10	1,30	4,00	4,80	5,30	6,30	64,00	77,00	2,50	2,90	ТТК №74
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	160/5	200/5	1,10	1,40	2,50	3,30	7,10	9,50	57,00	76,00	5,20	6,90	11/2/2011
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Колбаски "Витаминные"	60	70	9,4	11	12	14	1,9	2,2	151	175,7	0,8	0,9	64/2003
	Картофельное пюре	70	80	1,49	1,7	1,93	2,2	10,41	11,9	63	72	5,08	5,8	3/3/2011
	Капуста тушеная	30	40	0,7	1	0,6	0,8	3,5	4,6	18,6	24,8	6,3	8,4	8/3/2011
	Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	9,76	12,11	585/96
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,98	1,98	0,36	0,36	10,02	10,02	57,12	57,12			
Итого обед				18,39	21,02	22,75	26,84	65,64	75,44	543,22	629,12	29,64	37,01	
Полдник	Кефир	180	200	5,04	5,67	5,76	6,44	7,44	8,22	106,00	116,66	1,32	1,44	645/96
	Шаньга со сметаной	50	50	4,00	4,00	4,30	4,30	22,40	22,40	146,00	146,00	0,80	0,80	ТТК №13
Итого полдник				9,04	9,67	10,06	10,74	29,84	30,62	252,00	262,66	2,12	2,24	
Итого 18 день				36,33	41,61	46,41	53,76	144,08	163,34	1153,90	1308,46	54,04	63,60	
ДЕНЬ 19														
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	160/5	200/5	4,50	6,00	4,50	6,00	31,80	42,30	190,00	252,00	8,70	11,60	7/4/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00	4/13/2011
	Какао с молоком	180	200	3,20	3,56	3,10	3,44	20,60	22,89	124,00	138,00	6,40	7,11	14/10/2011
10:00	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого завтрак				10,70	13,86	12,90	16,34	71,60	89,09	454,68	561,68	25,10	28,71	
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	ТТК 42
	Суп "Бабушкин" со сметаной	170/5	200/5	1,30	1,70	4,60	6,10	7,60	10,10	79,00	105,00	7,40	9,80	ТТК № 160

	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1/9/2011
	Запеканка картофельная с печенью	160	180	9,7	10,9	5,3	5,9	20,9	23,5	171,5	193,0	0,51	0,58	478/2004
	Соус молочный	20	30	0,40	0,60	1,20	1,70	1,40	2,00	17,00	26,00	0,10	0,10	1/11/2011
	Напиток Апельсиновый	150	180	0,14	0,16			16,20	19,44	62,79	75,35	9,15	10,98	699/2004
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,65	1,65	0,15	0,15	12,30	12,30	59,60	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				15,92	18,51	14,36	17,53	66,46	79,05	466,29	558,83	18,05	22,58	
Полдник	Чай с молоком	150	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12/10/2011
	Печенье промышленное	30	45	2,22	3,33	2,82	4,23	21,94	32,91	124,60	186,90	0,00	0,00	2/12/2011
Итого полдник				3,3	4,6	3,9	5,5	30,3	43,0	170,6	241,9	7,0	8,5	
Итого 19 день				29,9	37,0	31,2	39,4	168,4	211,2	1091,6	1362,4	50,2	59,8	
ДЕНЬ 20														
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/3	190/5	4,17	5,56	5,40	7,20	17,04	22,72	135,00	180,00	4,43	5,90	11/4/2011
	Бутерброд с повидлом	20/5	30/7	1,6	2,4	3,0	4,5	23,3	41,0	139,2	215,0	0,2	0,3	2/2004
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10/10/2011
10:00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого завтрак				6,17	8,32	8,80	12,10	56,89	84,32	342,86	469,18	14,63	16,20	
Обед	Салат из отв. свеклы с раст. маслом	50	60	0,75	0,90	4,08	4,90	4,17	5,00	58,33	70,00	0,00	0,00	20/1/2011
	Ши из свежей капусты со сметаной	150/5	200/5	1,10	1,50	2,00	2,70	4,70	6,20	44,00	58,00	7,20	9,60	6/2/2011
	Котлеты, рубленые из курицы	60	75	11,28	15,09	10,32	13,72	9,36	12,46	178,00	237,00	0,48	0,69	5/9/2011
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40	ТТК 542
	Рис рассыпчатый	90	120	2,80	3,60	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,20	6,70	45/3/2011
	Напиток из шиповника	150	180	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15/10/2011
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				19,19	25,44	20,54	26,41	79,21	101,84	597,11	770,74	69,78	84,89	
Полдник	Чай с молоком	150	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12/10/2011
	Сырник из творога с морковью	50	50	6,50	6,50	4,55	4,55	5,70	5,70	89,00	89,00	0,20	0,20	8/5/2011
	Соус молочный сладкий	20	20	0,50	0,50	1,10	1,10	3,20	3,20	25,00	25,00	0,30	0,30	2/11/2011
Итого полдник				8,10	8,30	6,75	6,95	17,30	19,00	160,00	169,00	7,50	9,00	
Итого 20 день				33,46	42,06	36,09	45,46	153,40	205,16	1099,97	1408,92	91,91	110,09	
Итого за весь период				762,92	933,02	775,18	948,73	2934,70	3624,12	21791,97	26855,67	1335,74	1577,60	
Среднее значение за период				38,15	46,65	38,76	47,44	146,74	181,21	1089,60	1342,78	66,79	78,88	

* "Салат из свежей капусты с луком" (ТТК№6/1/2011) после 1 марта заменяется на салат из морской капусты с яйцом на растительном масле (ТТК№146).

Управляющий объектами



Стаднюк Н.Н.