

## 7 самых распространенных мифов об аутизме

Диагноз "аутизм" - это не конец любви и надежды. Но истории в средствах массовой информации пышно разрастаются самыми подавляющими и ужасающими обстоятельствами. Вот лишь несколько мифов, увековеченных телевидением, журналами и фильмами, которые, на мой взгляд, заслуживают того, чтобы быть развеяны!

### 1. Аутичные люди одинаковы.

**Миф:** Если я встретил аутичного человека (или видел фильм "Человек дождя"), то у меня есть хороший пример того, на что похожи все аутичные люди.

**Факт:** Аутичные люди отличаются друг от друга настолько, насколько это возможно. Единственное, что есть общего у всех аутичных людей, это необычные трудности с социальной коммуникацией.

### 2. У аутичных людей нет чувств.

**Миф:** Люди с аутизмом не могут чувствовать или выражать любовь и сопереживание.

**Факт:** Многие - на самом деле большинство - аутичные люди вполне способны чувствовать и выражать любовь, хотя иногда своеобразным образом! Более того, многие аутичные люди гораздо более чуткие, чем средний человек, хотя они могут выразить свое сочувствие необычными способами.

### 3. Аутичные люди не строят отношения.

**Миф:** Аутичные люди не могут построить прочные отношения с другими людьми.

**Факт:** Хотя маловероятно, что аутичные дети станут чирлидерами, но очень вероятно, что у них будут прочные отношения, по крайней мере с их ближайшими родственниками. И многие аутичные люди выстраивают крепкие дружеские связи через общие страстные интересы. Есть также много аутичных людей, которые женятся и удовлетворены любовными отношениями.

### 4. Аутичные люди представляют опасность для общества.

**Миф:** Аутичные люди опасны.

**Факт:** Последние новости в СМИ о совершении насильственных действий человеком с синдромом Аспергера привели к опасениям по поводу связи между насилием и аутизмом. Хотя и существует много аутичных людей, которые проявляют агрессивное поведение, но такое поведение почти всегда вызвано расстройством, физической и/или сенсорной перегрузкой и тому подобным. Злонамеренный акт насилия - это редкость для аутичного человека.

### 5. Все аутичные люди - саванты.

**Миф:** у аутичных людей есть удивительные савантические способности в математике или музыке.

**Факт:** Правда в том, что относительно небольшое число аутичных людей - саванты. Эти люди имеют то, что называется "осколками", которые относятся только к одной или двум областям экстраординарных способностей. На данный момент большинство аутичных людей имеет обычные или даже меньшие, по сравнению со обычными, навыки.

### 6. Аутичные люди не имеют речевых способностей.

**Миф:** Большинство аутичных людей невербальные или близки к невербальным.

**Факт:** Люди с диагнозом "классический аутизм" иногда невербальные или почти невербальные. Но аутистический спектр также включает в себя исключительно вербальных лиц с очень высоким навыком чтения. Количество диагнозов в верхней части спектра растет гораздо быстрее, чем в нижней.

### 7. Аутичные люди не способны делать многие вещи.

**Миф:** Я не ожидаю много от аутичного человека.

**Факт:** Этот миф, что, на мой взгляд, действительно вредит нашим детям. Аутисты могут добиться многого, но только если они поддерживаются людьми, которые верят в их возможности. Аутичные люди часто бывают творческими новаторами в нашей среде. Они видят мир через различные линзы - и когда их точку зрения уважают, они могут изменить мир.