

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**1** СОБИРАЯСЬ  
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НАДЕВАЙ:

- ШЛЕМ
- ПЕРЧАТКИ
- СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ  
ОДЕЖДУ

 НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!


**2** КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ  
ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ  
РУКАМИ!

**3** ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

**4** ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ

**5** ПОМНИ!

 ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ

 ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ  
ПЕШЕХОДОВ

 ШОССЕ – ЗОНА  
АВТОМОБИЛИСТОВ



## ЭКИПИРОВКА ВЕЛОСИПЕДИСТА



**ЗАЩИТНЫЙ  
ШЛЕМ**



**КАТАФОТЫ  
(СВЕТООТРАЖАТЕЛИ)**



**НАЛОКОТНИКИ**



**ПЕРЧАТКИ**



**НАКОЛЕННИКИ**

# Правила езды по дороге

Велосипедист должен соблюдать правила дорожного движения, ездить аккуратно и не создавать помех.



Будьте вежливыми: благодарите всех, кто оказал вам услугу или пропустил вас.



Если вдруг зазвонил телефон—лучше спешиться, отойти в сторону, не создавая помех, и ответить на звонок.



Пересекать дорогу по пешеходному переходу можно только пешком!



Перезжая пешеходный переход на велосипеде, вы можете попасть под машину—водитель просто не успеет заметить вас!



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



## Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.



Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.



Перевозить груз, мешающий управлению.



Разговаривать по телефону без handsfree.



Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Управлять велосипедом в наушниках—можно не услышать приближающуюся опасность.



Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.



Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.



Буксировать велосипед.

FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



# Где могут кататься велосипедисты до 7 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке

на стороне для пешеходов



По пешеходной дорожке



По пешеходной зоне



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



# Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке

По любой стороне



По пешеходной дорожке



По велосипедной дорожке



По пешеходной зоне

FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



# Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-пешеходной дорожке

На стороне для велосипедистов



По велосипедной дорожке



По полосе для велосипедов



По правому краю дороги и по обочине

См. следующую стр.



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



# В каких случаях можно ездить по правому краю дороги

Когда велосипедисты едут колонной



Когда нет велополосы и велодорожки или невозможно ехать по ним



Велосипед, прицеп или груз шире 1 метра



Движение по обочине разрешается, когда:

- нет велодорожки
- нет велополосы
- невозможно ехать по правой части дороги



А велосипедистам младше 14 лет движение по дорогам и обочинам запрещено!



FORWARD

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)



# КАК ДВИГАТЬСЯ КОЛОННОЙ?

×10

В колонне  
должно ехать  
не более  
10 человек

×10

Расстояние  
между  
колоннами  
должно  
составлять  
80–100 м



59

Движение в 2 ряда  
разрешается, если  
ширина велосипедов  
не превышает  
75 см





## Как показывать на велосипеде повороты и торможение

Поворачиваю  
налево



Торможу



Поворачиваю  
направо



## Действия при ДТП

Немедленно  
остановите  
и не трогайте  
транспортные  
средства.



Не перемещайте предметы,  
имеющие отношение  
к происшествию.

Если движение транспорта затруднено, зафиксируйте  
при свидетелях положение транспортных средств,  
следы и предметы, относящиеся к происшествию,  
примите все возможные меры к их сохранению  
и организации объезда.



Окажите первую  
медицинскую помощь  
и вызовите  
«Скорую».



Телефоны  
экстренных служб:  
112—Служба спасения  
102—Полиция  
103—Скорая помощь



Выставьте на дорогу знак аварийной остановки, красный мигающий фонарь либо яркие вещи в 15 метрах (в городе) или в 30 метрах (за городом) от места аварии.

Сообщите о случившемся в полицию, запишите ФИО и адреса свидетелей и ждите прибытия сотрудников полиции.

**FORWARD**

[www.forwardvelo.ru](http://www.forwardvelo.ru)

